

Ce que l'IA peut faire pour moi

Chapitre 4

L'IA propose,
vous décidez.

En une phrase

L'IA ne va pas révolutionner votre vie du jour au lendemain.

Mais elle peut effacer une bonne dizaine de petites galères,
celles qui vous prennent la tête sans le mériter !

Quelques exemples :

Écrire sans se battre contre les mots.

Un message délicat à envoyer (à la banque, au médecin, au voisin bruyant ?) Dicter ce que vous voulez dire, l'IA structure, corrige, propose une version claire.

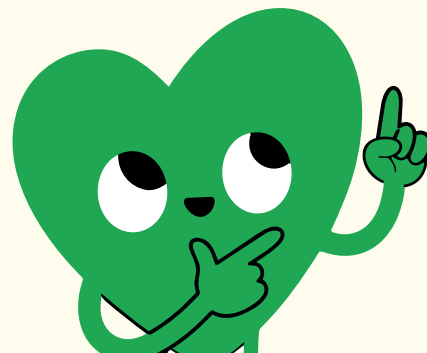
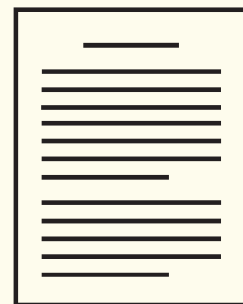
Comprendre sans avoir à décrypter.

Une lettre d'assurance en jargon incompréhensible, une notice médicale ? Collez le texte, demandez une explication simple.

Comprendre ce qu'on n'ose pas avouer ne pas comprendre.

Un anniversaire à organiser, un voyage à préparer, un menu de la semaine à trouver ? L'IA propose, vous choisissez, elle affine.

propre
2 min



La règle d'or à ne jamais oublier :

Sur la santé et les finances, l'IA donne un premier éclairage utile, jamais un diagnostic. Le médecin et le conseiller restent les vrais interlocuteurs.

Exemple de script pour une liste de courses :

"Fais-moi une liste de courses pour 5 repas simples et équilibrés, pour 2 personnes de 65 ans, avec les quantités."