

# Doro Watch

Español



# Índice

Cómo configurar su Doro Watch .....	1
Saque el reloj nuevo de la caja .....	1
Primeros pasos .....	2
Activar el reloj .....	2
Cargue el reloj .....	4
Instalar Doro Companion .....	6
Configuración inicial de la aplicación.....	7
Uso del reloj .....	8
Vista general del reloj .....	8
Úselo en su muñeca .....	9
Encender/apagar el reloj.....	10
Navegación por el teléfono.....	10
Menú del reloj.....	12
La aplicación del teléfono, Doro Companion .....	15
Menú de la aplicación .....	15
Pestaña Salud .....	16
Pestaña Ejercicio .....	17
Pestaña Reloj.....	19
Pestaña Yo.....	21
Tecla Asistencia .....	22
Otros.....	22
Cuidado y mantenimiento .....	22
Eliminación correcta de este producto .....	23
Eliminación correcta de las baterías de este producto .....	23
Declaración UE de conformidad .....	23
Declaración sobre el diseño ecológico y la eficiencia energética de las unidades externas de alimentación de corriente .....	23
Características .....	24

## Cómo configurar su Doro Watch

### PRECAUCIÓN

DoroWatch no es un dispositivo médico y no sustituye a un médico. Si no se siente bien, consulte a un médico.

### IMPORTANTE

Para encender el reloj por primera vez, debe colocarse en la base de carga.

**Nota:** Todas las imágenes son solo ilustrativas y pueden no representar el dispositivo real con precisión.

Esta guía se ofrece únicamente a modo de referencia. El dispositivo real puede ser diferente en términos de color, tamaño y disposición de la pantalla, entre otros elementos. El dispositivo real y los elementos que se suministran pueden variar en función del software y los accesorios disponibles en su región o que ofrezca su proveedor de servicios. Puede adquirir accesorios adicionales a través de su distribuidor local de Doro. Los accesorios suministrados proporcionan el mejor rendimiento con su reloj.

Cuando tenga el reloj en sus manos, debe realizar las siguientes acciones antes de empezar a usarlo.

### Saque el reloj nuevo de la caja

El primer paso consiste en sacar el reloj de la caja y comprobar que el paquete contiene el equipo y todos los elementos correspondientes. Asegúrese de leer el manual completo para familiarizarse con el equipo y las funciones básicas. Para obtener más información sobre los accesorios u otros productos Doro, visite [www.doro.com](http://www.doro.com) o póngase en contacto con nuestra línea de ayuda.

- Los elementos que se suministran con el dispositivo y los accesorios disponibles pueden variar en función de la región o el proveedor de servicios.
- Los elementos suministrados se han diseñado para este dispositivo, por lo que pueden no ser compatibles con otros.
- El aspecto y las especificaciones pueden sufrir cambios sin previo aviso.

- Puede adquirir accesorios adicionales a través de su tienda local de Doro. Antes de comprarlos, asegúrese de que sean compatibles con su dispositivo.
- Utilice únicamente cargadores y accesorios cuyo uso se haya aprobado para este modelo en particular. La conexión de otros accesorios puede resultar peligrosa e invalidar la homologación de tipo y la garantía del reloj.

## Primeros pasos

**Nota:** Antes de empezar a utilizar su nuevo reloj, retire la película de protección que cubre la pantalla.

### Requisitos para uso del reloj

- Un **smartphone Android** o un **iPhone de Apple** para utilizar la aplicación **Doro Companion** que conecta con el Doro Watch y recopila sus datos de ejercicio.  
El teléfono debe ser compatible con:
  - Android versión 6.0 o superior
  - **O** iOS versión 9 o posterior
  - Bluetooth versión 4.0 o posterior
  - Opcional para la función de alerta del botón de asistencia **Response by Doro**: Smartphone Doro (Android 10.0 o posterior)
- Una **cuenta de Google** o un **ID de Apple** para poder descargar e instalar la aplicación **Doro Companion**

## Activar el reloj

### IMPORTANTE

Para encender el reloj por primera vez, debe colocarse en la base de carga magnética.

**Nota:** El reloj debe emparejarse con un smartphone que tenga instalada la aplicación Doro Companion. Consulte *Instalar Doro Companion*, p.6.

Realice los pasos en el siguiente orden para una configuración correcta.

1. *Cargue el reloj*, p.4.  
Una vez que haya cargado el reloj, se encenderá automáticamente. Espere a que se inicie el reloj.
2. *Instalar Doro Companion*, p.6.

3. *Configuración inicial de la aplicación*, p.7.

Una vez finalizada la configuración del reloj, puede continuar con *Uso del reloj*, p.8.

## Cargue el reloj

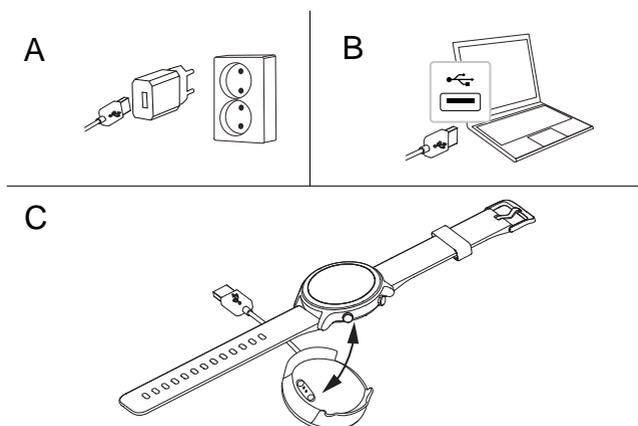
### IMPORTANTE

Para encender el reloj por primera vez, debe colocarse en la base de carga magnética.

### ⚠ PRECAUCIÓN

Utilice únicamente cargadores y accesorios cuyo uso se haya aprobado para este modelo en particular. La conexión de otros accesorios puede resultar peligrosa e invalidar la homologación de tipo y la garantía del reloj.

Le recomendamos que lo cargue completamente antes del primer uso.



- Inserte el conector de carga USB en el cargador suministrado y, a continuación, enchúfelo a una toma de pared.
- Como alternativa, puede conectar el conector de carga USB incluido a un puerto USB de su ordenador, o a cualquier puerto USB certificado que permita la carga, 5 V/500 mA o superior, máximo 5 V/2 A. En general, la carga es más rápida si se conecta a un cargador de toma de corriente en la pared.
- Coloque el reloj en la base de carga magnética.

**Nota:** El reloj avisa cuando el nivel de carga de la batería es bajo. Cargue el reloj cuando sea posible.

Asegúrese de que los conectores de carga, tanto del reloj como de la base de carga, estén limpios para garantizar una buena conexión.

## Ahorro de energía

Cuando haya cargado completamente la batería y retirado el reloj de la base de carga, le recomendamos que desenchufe el cargador de la toma de corriente.

**Nota:** Para ahorrar energía, la pantalla se apaga al cabo de un rato. Pulse el botón de **menú superior** o simplemente levante el brazo para activar la pantalla.

Si la batería está totalmente descargada, el dispositivo no se puede encender inmediatamente cuando el cargador está conectado. Deje que la batería descargada se cargue durante unos minutos antes de encender el dispositivo.

## Instalar Doro Companion

DoroCompanion es la aplicación que vincula el reloj con su smartphone. Descargue e instale la aplicación Doro Companion de Google Play Store o Apple App Store en su smartphone. Utilice el código QR proporcionado o simplemente busque «Doro Companion» en la tienda de aplicaciones correspondiente. Para escanear el código QR, utilice una aplicación para escanear códigos QR como **Doro QR scanner**, Google Lens o una aplicación de cámara que admita el escaneo de códigos QR.



o haga clic en [play.google.com/store/apps/details?id=com.companion.wear](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.companion.wear)

o haga clic [en apps.apple.com/app/id1627230971](https://apps.apple.com/app/id1627230971)

Inicie la aplicación Doro Companion una vez finalizada la instalación.

Apruebe el acuerdo de usuario y la política de privacidad, así como los demás permisos necesarios para utilizar la aplicación. Es especialmente importante que permita que la aplicación Doro Companion gestione las notificaciones hacia/desde su teléfono. Esto le permite ver también las notificaciones telefónicas en su reloj.

Atrás *Activar el reloj*, p.2

## Configuración inicial de la aplicación

**Nota:** El Bluetooth debe estar activado en su smartphone.

1. Inicie la aplicación, visualice y haga clic en la guía de inicio informativa y permita los permisos y acuerdos necesarios.
2. DoroCompanion se inicia automáticamente y busca el reloj para poder conectarse con él.
3. Asegúrese de que la pantalla del reloj esté iluminada. Si no, consulte *Cargue el reloj*, p.4.
4. Pulse el reloj encontrado para emparejarlo con el teléfono. Si no encuentra ningún reloj, pulse **Escanear el código QR** para escanear el código QR del reloj.
5. En el reloj, pulse  para confirmar la conexión.
6. Pulse **Terminar** para completar la conexión del teléfono con el reloj. Su reloj ya está configurado, pero continúe con la configuración de la instalación de la aplicación.
7. Seleccione el país en el que se va a usar el reloj.

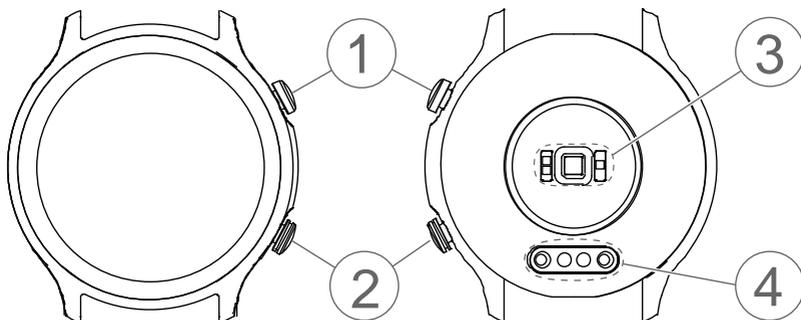
**Nota:** Es posible que los nombres de los países solo aparezcan en inglés y no puedan cambiarse más tarde.

8. Introduzca un **Apodo** para su perfil.
9. Introduzca sus datos personales.
10. Permita algunos permisos necesarios para un rendimiento óptimo.
11. Pulse **Activar** para enviar notificaciones telefónicas al reloj. Seleccione **Doro Companion** → habilite **Permitir notificación** y vuelva a la aplicación Doro Companion.
12. Ahora se muestra un resumen de sus objetivos de actividad, los ajustes de notificación, la alerta de llamada y las preferencias. Pulse cada campo para ajustar/cambiar cualquier ajuste y, cuando haya terminado, pulse **¡Vamos allá!** para finalizar la configuración inicial.

Atrás *Activar el reloj*, p.2

## Uso del reloj

### Vista general del reloj



#### 1. Botón de menú

- Pulse para activar la pantalla.
- Pulse para acceder o salir del menú.
- Mantenga pulsado para encender/apagar.

#### IMPORTANTE

Para encender el reloj por primera vez, debe colocarse en la base de carga magnética.

#### 2. Botón de función especial

- Mantenga pulsado para activar la función de alerta en caso de emergencia en Response by Doro en los smartphones Doro compatibles. Consulte *Tecla Asistencia*, p.22.
- Mantenerlo pulsado para activar «Buscar mi teléfono» en todos los demás smartphones.

#### 3. Sensor de frecuencia cardíaca/saturación de oxígeno

**Nota:** La luz verde parpadeará ocasionalmente, esto es normal y sirve para medir la frecuencia cardíaca, la saturación de oxígeno en sangre y los datos del sueño.

#### 4. Conector de carga magnética

## Úselo en su muñeca

Llevar el reloj con el ajuste adecuado es más cómodo y permite que los sensores, como el sensor de frecuencia cardíaca y el sensor de saturación de oxígeno en sangre, hagan su trabajo. Asegúrese de que la correa no esté demasiado apretada. Además, los sensores solo funcionarán si lleva el reloj por encima del hueso de la muñeca.

Coloque el reloj en su muñeca, con la pantalla mirando hacia afuera. Ajuste la correa de forma que se ajuste perfectamente para obtener mediciones correctas de la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno en sangre, pero lo suficientemente suelta como para que pueda moverse hacia adelante y hacia atrás. La correa debe colocarse aproximadamente un dedo por encima del hueso de la muñeca.



Durante el ejercicio, intente mover la correa más arriba en la muñeca (2-3 dedos por encima del hueso de la muñeca) para obtener un mejor ajuste, de modo que quede segura, pero no demasiado apretada. Los sensores funcionan mejor cuando están en contacto con la piel. Baje la correa hasta la muñeca y aflójela después de hacer ejercicio.

Consulte también estas recomendaciones para una mayor comodidad al llevar el reloj:

- Afloje la correa si causa molestias o irritación y retire el reloj para hacer una pausa si persiste.
- Quítese el reloj aproximadamente una hora después de un uso prolongado. Un buen momento para hacerlo es mientras se ducha, incluso aunque sea un reloj resistente al agua y sea posible ducharse con él. La exposición a jabones, champús y acondicionadores puede causar desgaste a largo plazo y sensibilidades cutáneas, y es más probable que experimente irritación de la piel con un dispositivo portátil.
- Quítese el reloj si experimenta cualquier irritación de la piel u otra molestia en la muñeca o en la mano, como enrojecimiento, dolor, hormigueo, entumecimiento, ardor o rigidez. Si alguno de estos síntomas persiste, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente y considere la posibilidad de consultar a un dermatólogo.

## Encender/apagar el reloj

### Para encender el reloj

- Mantenga pulsado el **botón de menú**. Manténgalo pulsado hasta que el reloj vibre y se encienda la pantalla.

### Para apagar el reloj

- Mantenga pulsado el **botón de menú** hasta que el reloj vibre y se muestre **¿Apagar?**.
- En el menú , pulse  para apagar el reloj o  para cancelar.

## Navegación por el teléfono

Pulse el **botón de menú** para activar la pantalla.

Con un dedo puede deslizar la pantalla hacia arriba ▲, hacia abajo ▼, hacia la izquierda ◀ y hacia la derecha ▶.

Desde la pantalla de inicio del reloj puede deslizar el dedo:

Hacia arriba ▲ para mostrar el estado del reloj, incluido el estado de conexión con el smartphone y el nivel de batería.



Hacia abajo ▼ para ver las notificaciones recibidas desde el teléfono. Deslice el dedo hacia arriba ▲ para ver la lista de notificaciones. Pulse una notificación para borrarla y, a continuación, pulse la X. Al final de la lista de notificaciones se muestra **¿Borrar todas las notificaciones?**.



Pulse  para borrar todas las notificaciones.

Izquierda ◀ o derecha ▶ para ver los accesos directos de sus pantallas de actividad diaria, como la **frecuencia cardíaca bpm** (latidos por minuto) y **Pasos**. En la aplicación Doro Companion, **Distancia** y **Calorías** también se puede añadir a los accesos directos.



La pantalla de inicio del reloj muestra la cara del reloj seleccionada.

Mantenga pulsado para seleccionar otra cara deslizando el dedo a izquierda ◀ o derecha ▶.

Toque la pantalla para seleccionar la cara del reloj deseada.

Cargue más caras de reloj en la aplicación Doro Companion.



Pulse el **botón de función especial** (botón inferior) para:

- Inicie una alarma de alerta en caso de emergencia si tiene un smartpho-  
ne Doro compatible con **Response by Doro**. Consulte *Tecla Asisten-  
cia*, p.22.
- Inicie **Encontrar mi** para encontrar su smartphone. Funciona en todos  
los smartphones que no son compatibles con Response by Doro.

## Menú del reloj

Si no está encendido, pulse el **botón de menú** para activar la pantalla.



### Ejercicio



Mientras se muestra la cara del reloj, pulse el **botón de menú** para acceder al menú.

Toque la pantalla para el modo **Ejercicio**

Deslice hacia arriba ▲ o hacia abajo ▼ para ver otras opciones del menú.

**Nota:** Se recomienda iniciar un ejercicio desde la aplicación en su lugar para habilitar el seguimiento de la ubicación. Consulte *Pestaña Ejercicio*, p.17.

Deslice hacia arriba ▲ o hacia abajo ▼ para seleccionar el ejercicio.

### Caminar



Toque la pantalla para iniciar un ejercicio **Caminar**. El ejercicio comenzará automáticamente después de 3 segundos.

- Deslice el dedo hacia arriba ▲ o hacia abajo ▼ para ver otros datos del ejercicio.
- Pulse el **botón de menú** para pausar el registro del ejercicio.
- Pulse el **botón de menú** de nuevo o pulse  para reanudar la operación.
- Pulse  para parar el ejercicio.
- Pulse  para finalizar el ejercicio.

### Correr



Toque la pantalla para iniciar un ejercicio **Correr**. El ejercicio comenzará automáticamente después de 3 segundos.

Deslice el dedo hacia arriba ▲ o hacia abajo ▼ para ver otros datos del ejercicio.

### Bicicleta



Toque la pantalla para iniciar un ejercicio **Bicicleta**. El ejercicio comenzará automáticamente después de 3 segundos.

**Ejercicio**

Toque la pantalla para iniciar un ejercicio **Ejercicio**. El ejercicio comenzará automáticamente después de 3 segundos.

**Actividad**

Pulse para ver sus datos de salud diarios, **Actividad**. Deslice a la derecha ► para ver:

- **Pasos** caminado durante el día.
- **Distancia** recorrido durante el día.
- **Calorías** quemado durante el día.

**Ritmo cardíaco**

Pulse para medir su **Ritmo cardíaco** actual. Deslice el dedo hacia la derecha ► para ver su frecuencia cardíaca más alta y más baja durante el día.

**Nota:** El reloj permite la medición continua de la frecuencia cardíaca, así como la comprobación de los datos de la frecuencia cardíaca a lo largo del día. Puede activar o desactivar esta función en la configuración de la aplicación.

**Sueño**

Pulse para ver sus datos de sueño, **Sueño**. Los datos pueden mostrar la calidad de su sueño.

**Nota:** El reloj solo puede registrar sus datos de sueño si lo lleva puesto mientras duerme.

**Oxígeno en sangre**

Pulse para medir su nivel actual de saturación de oxígeno en sangre, **Oxígeno en sangre**.

El oxígeno en sangre es una medida de la cantidad de oxígeno en la proteína (hemoglobina) de los glóbulos rojos. Para funcionar correctamente, el cuerpo necesita un cierto nivel (superior al 90 %) de oxígeno circulando por la sangre.

## Encontrar mi



Pulse para buscar su teléfono, **Encontrar mi**.

Toque ► para iniciar el tono/vibración en su teléfono.

Pulse X para parar.

## Ajustes



Pulse para ajustar el reloj **Ajustes**.

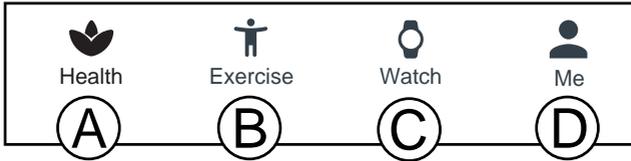
Pulse para ajustar lo siguiente:

- **Tiempo de encendido de pantalla** para establecer cuántos segundos debe estar encendida la pantalla.
- **Brillo** para ajustar el brillo de la pantalla. El nivel 2 es para condiciones normales.
- **Esfera del reloj** para seleccionar la cara del reloj. Seleccione una cara deslizando el dedo a izquierda ◀ o derecha ▶. Toque la pantalla para seleccionar la cara del reloj que se muestra.
- **Restabl. reloj** para restablecer el reloj a los ajustes de fábrica. Se puede utilizar si desea conectarse a otro teléfono. Se borrarán todos los datos de usuario del reloj. Pulse  para confirmar el restablecimiento. El reloj debe emparejarse de nuevo con la aplicación Doro Companion. El reloj también se puede eliminar de la aplicación Doro Companion.
- **Apagar reloj** para apagar el reloj. Esta acción puede ser útil para ahorrar energía si no tiene la intención de utilizar el reloj a diario.
- **Sobre** para ver la versión del software del reloj y la dirección MAC.

## La aplicación del teléfono, Doro Companion

### Menú de la aplicación

La aplicación **Doro Companion** ya está configurada y lista para su uso. La aplicación se divide en 4 pestañas.



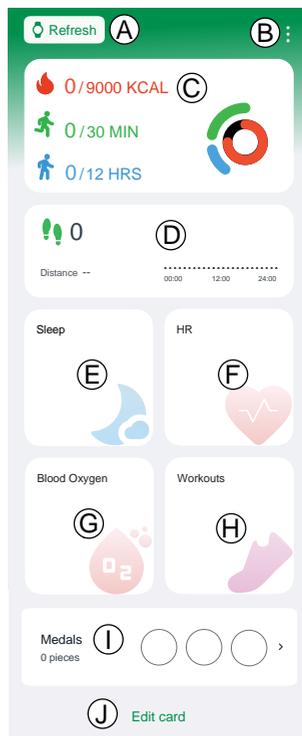
- A. **Salud** muestra su actividad diaria, datos de salud, ejercicios de actividad y objetivos de actividad completados.
- B. **Ejercicio** para seleccionar e iniciar un ejercicio de actividad.
- C. **Reloj** para gestionar la configuración del reloj y los recordatorios de seguimiento de salud.
- D. **Yo** muestra su información personal e información de ayuda.

## Pestaña Salud

- A. Botón **Actualizar** para actualizar los datos hacia/desde el reloj.
- B. Pulse para añadir más relojes.
- C. Datos de actividad diaria. Pulse para ver datos más detallados en otros periodos de tiempo.
- D. Datos diarios del paso. Pulse para ver datos más detallados en otros periodos de tiempo.
- E. **Sueño**: datos de sueño registrados. Los datos pueden mostrar la calidad de su sueño.

**Nota:** El reloj solo puede registrar sus datos de sueño si lo lleva puesto mientras duerme.

- F. **FC**: datos de la frecuencia cardíaca registrada. Los datos pueden mostrar los cambios en la frecuencia cardíaca, dependiendo de la actividad. Pulse para ver datos más detallados.
- G. **Oxígeno en Sangre**: datos registrados sobre el nivel de saturación de oxígeno en sangre. Pulse para ver datos más detallados.
- H. **Entrenos**: ejercicios de actividad registrados. Pulse para ver datos más detallados.
- I. **Medallas**, consulte sus medallas cuando alcance los objetivos establecidos. Consulte **Yo → Configuración → Mis objetivos** en *Pestaña Yo*, p.21.
- J. **Edite tarjeta** para añadir, eliminar o cambiar el orden de las tarjetas sanitarias visibles.



## Pestaña Ejercicio

**Nota:** Le recomendamos que inicie un ejercicio desde la aplicación en lugar del reloj para permitir el seguimiento de la ubicación.

El teléfono debe usarse durante todo el ejercicio para permitir un seguimiento continuo de la ubicación.

A. Seleccione el tipo de ejercicio:

- **Caminar**
- **Correr**
- **Bicicleta**

B. Compruebe que se recibe la señal GPS (ubicación) si se trata de un ejercicio al aire libre y, a continuación, revise su movimiento.

C. Ajuste la configuración del ejercicio:

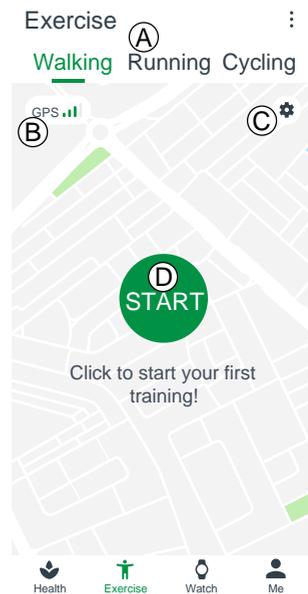
**Nota:** Esto no es necesario para configurarlo para cada ejercicio, ya que se recuerda para su próximo entrenamiento.

- **Objetivo del entrenamiento** para establecer cualquier objetivo de formación específico.
- **Notificación sonora** para recibir una notificación cuando se alcance un intervalo de distancia.
- **Zona de FC** para establecer la zona de frecuencia cardíaca, que también puede emitir una alerta si la frecuencia cardíaca es demasiado alta.

D. Pulse **Comenzar** para iniciar el ejercicio. Los datos del ejercicio se mostrarán tanto en la aplicación como en el reloj.

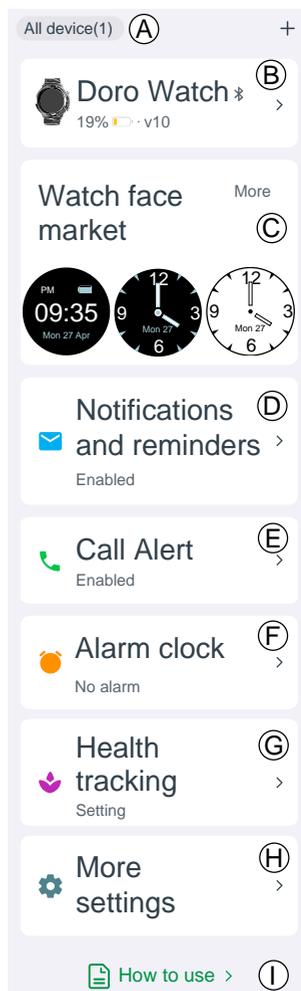
-  para pausar el ejercicio.
-  para reanudar el ejercicio.
-  para detener el ejercicio.
- **Finalizar** para finalizar el ejercicio.

Los datos del ejercicio se pueden revisar en **Entrenos**, consulte *Pestaña Salud*, p.16.



## Pestaña Reloj

- A. Seleccione el reloj mostrado. Esto solo es posible si tiene más de un reloj conectado.
- B. Pulse el reloj para:
- **Actualización de dispositivo** comprobar si hay una actualización disponible. Si hay una actualización disponible, se le notifica y siempre le recomendamos que realice la actualización.
  - **Acerca de** para ver la información detallada del reloj.
  - **Reinicie el dispositivo** para reiniciar el reloj si deja de funcionar. Conforme con **OK**
  - **Elimine el dispositivo:** Se elimina toda la información del dispositivo, este se desvincula del teléfono y se restablece la configuración predeterminada de fábrica. Confirme con **OK**.
- C. Vea las caras de reloj disponibles. Toque la cara elegida para instalarla. Pulse **Más** para ver más caras de reloj disponibles en línea.
- D. **Notificaciones y recordatorios** para establecer qué notificaciones deben permitirse en el reloj. Pulse **Establecer** y seleccione Doro Companion para asegurarse de que se permiten las notificaciones al reloj.
- E. **Recordatorio de llamada** para permitir la notificación de llamadas entrantes en el reloj. Pulse **Retardo de 3 segundos** para retrasar la notificación de llamada.
- F. **Despertador** para ver y configurar alarmas tanto en el teléfono como en el reloj. Pulse **+** / **Agregue despertador** para añadir una alarma. Se pueden añadir hasta 10 alarmas. Ajuste la hora de la alarma y si debe repetirse. También puede establecer un nombre para una alarma.



---

G. **Seguimiento de salud** para establecer:

- **FC** para establecer si la frecuencia cardíaca debe medirse continuamente cuando se usa el reloj y con qué frecuencia debe medirse. La frecuencia cardíaca se medirá en tiempo real durante un ejercicio, independientemente de este ajuste.
- Pulse **Movimiento** para establecer el recordatorio de caminar. Durante el período de recordatorio que estableció, se le recuerda que se levante y camine en el minuto 50 de cada hora si no ha alcanzado sus pasos objetivo por hora.

H. **Más ajustes** para establecer:

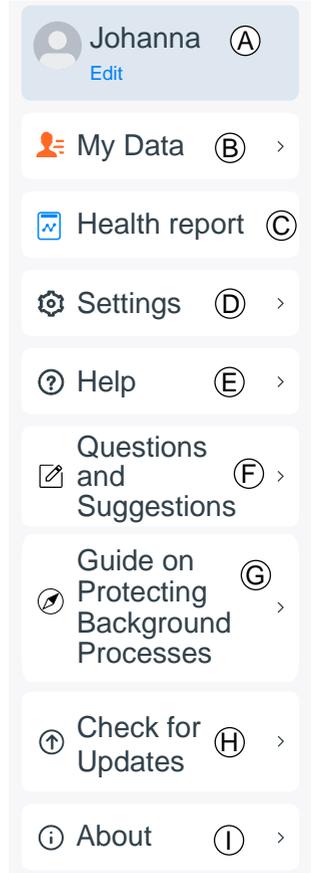
- **Modo No molestar** cuando está activado, el reloj no emitirá alertas con notificaciones y la pantalla no se activará cuando levante la muñeca. **Modo No molestar** debe habilitarse con un periodo de tiempo establecido.
- **Levante su muñeca para activar la pantalla** cuando está activado, el reloj enciende automáticamente la pantalla al levantar la mano.
- **Brillo de pantalla** para ajustar el brillo de la pantalla del reloj.
- **Accesos directos** para añadir, eliminar o cambiar el orden de las tarjetas sanitarias al deslizar el dedo hacia la izquierda ◀ o hacia la derecha ▶ en la pantalla de inicio del reloj.
- **Idioma del dispositivo** para configurar el idioma del reloj. Normalmente, el reloj sigue el idioma del sistema configurado en el teléfono.

I. **Cómo usar** para obtener ayuda adicional con el reloj y la aplicación Doro Companion.

## Pestaña Yo

En la pestaña Yo puede configurar su información personal. Esta es una base importante para medir la frecuencia cardíaca, el consumo de calorías, la longitud de la zancada, el ritmo y otros datos.

- A. Se muestra el apodo que elija durante la configuración.  
Pulse **Editar** para cambiar cualquier información personal.
- B. **Mis datos** para ver sus datos colectivos de actividad, salud y ejercicio.
- C. **Informe de salud** para ver su informe semanal de salud.
- D. **Configuración** para establecer:
  - **Mis objetivos** para establecer sus objetivos de pasos y peso.
  - **Preferencias** para configurar sus preferencias de unidades, inicio de semana y formato de hora.
  - **Borrar caché** para borrar los datos almacenados temporalmente y liberar memoria en el teléfono.
- E. **Ayuda** para obtener ayuda adicional con el reloj y la aplicación Doro Companion.
- F. **Preguntas y sugerencias** para enviar una pregunta a Doro o hacer sugerencias de mejora.
- G. **Lineamiento sobre la protección de procesos en segundo plano** para obtener ayuda con algunos ajustes para Android y asegurarse de que puede obtener todas las funciones del reloj.
- H. **Compruebe actualizaciones** para comprobar si hay una versión más reciente de la aplicación disponible. Si hay una actualización disponible, se le notifica y siempre le recomendamos que realice la actualización.



- I. **Acerca de** para ver la versión de la aplicación y los acuerdos aprobados. También tiene la posibilidad de retirar el consentimiento del acuerdo, lo que significa que la aplicación dejará de funcionar.

## Tecla Asistencia

Doro Watch también puede emparejar con un smartphone Doro (Android 10.0 y posterior) para mayor tranquilidad tanto para el usuario como para sus familiares. Una vez emparejado, el botón inferior funciona igual que la tecla de alerta del smartphone, activando la aplicación Response by Doro para alertar a los contactos de confianza de que se necesita ayuda.

Mantenga pulsado el botón inferior durante 3 segundos para iniciar una alarma.

**Nota:** Response by Doro debe configurarse en un smartphone compatible Doro (Android 10.0 y posterior) para que funcione.

El teléfono y el reloj también deben estar dentro del alcance de la comunicación Bluetooth inalámbrica entre los dispositivos. Suele ser de 5-10 metros en la misma habitación.

## Otros

### Cuidado y mantenimiento

Su unidad es un producto técnicamente avanzado y deberá tratarla con el mayor cuidado. Cualquier negligencia invalida la garantía.

- Resistencia al agua: el dispositivo no es adecuado para bucear, nadar en el mar o una sauna; es adecuado para piscinas, duchas (aguas frías) y para nadar en zonas poco profundas.
- No utilice ni deje el dispositivo en entornos con polvo o suciedad.
- No deje la unidad en lugares demasiado cálidos o fríos.
- No deje caer la unidad al suelo. Tampoco lo golpee ni zarandee. Si se tratan con brusquedad, los circuitos y los mecanismos de precisión podrían romperse.
- No emplee productos químicos fuertes para limpiar la unidad.

Las recomendaciones anteriores se aplican al dispositivo, las baterías y cualquier otro accesorio. Si el dispositivo no funciona como debiera, póngase en contacto con el establecimiento en el que lo compró para solicitar asistencia técnica. No olvide guardar el recibo o una copia de la factura.

## Eliminación correcta de este producto



(Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos)  
(Aplicable en países con sistemas de recogida selectiva)

Este marcado presente en el producto, los accesorios o el manual indica que el producto y sus accesorios electrónicos (como el cargador, los auriculares o el cable USB) no deben desecharse con el resto de los residuos domésticos. Para evitar posibles daños al medio ambiente o a la salud de las personas por la eliminación incontrolada de residuos, le rogamos que separe estos elementos del resto de los residuos y que los recicle de forma responsable para promover la reutilización sostenible de los recursos materiales. Los usuarios domésticos deben ponerse en contacto con la tienda donde compraron este producto o con las autoridades locales para informarse sobre dónde y cómo depositar estos elementos para un reciclaje seguro desde el punto de vista medioambiental. Los usuarios de empresas deben ponerse en contacto con su proveedor y comprobar las condiciones del contrato de compra. Este producto y sus accesorios electrónicos no deben mezclarse con otros residuos comerciales para su eliminación. Este producto cumple la directiva RoHS.

## Eliminación correcta de las baterías de este producto



(Aplicable en países con sistemas de recogida selectiva)

El marcado presente en la batería, el manual o el envase indica que la batería de este producto no debe ser desechada junto con otros residuos domésticos. Si están marcados los símbolos químicos Hg, Cd o Pb, significa que la batería contiene mercurio, cadmio o plomo por encima de los niveles de la Directiva 2006/66/CE. Si no se desechan las baterías de la forma adecuada, estas sustancias pueden dañar la salud humana y el medio ambiente.

Para proteger los recursos naturales y fomentar la reutilización de materiales, separe las baterías de otros tipos de residuos y recíclelas utilizando el sistema gratuito de recogida de baterías de su localidad.

## Declaración UE de conformidad

Por la presente, Doro declara que el tipo de equipo de radio DWO-0420 (Doro Watch) cumple las siguientes directivas: 2014/53/UE y 2011/65/UE, incluida la Directiva Delegada (UE) 2015/863 por la que se modifica el Anexo II. El texto completo de la Declaración de conformidad UE está disponible en la siguiente dirección web: [www.doro.com/dofc](http://www.doro.com/dofc).

## Declaración sobre el diseño ecológico y la eficiencia energética de las unidades externas de alimentación de corriente

Por la presente, Doro declara que la unidad externa de alimentación de corriente de este dispositivo cumple el Reglamento de la Comisión Europea (UE) 2019/1782 relativo a los

---

requisitos de diseño ecológico para las fuentes de alimentación externas de conformidad con la Directiva 2009/125/CE.

La información completa sobre los requisitos de diseño ecológico está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.doro.com/ecodesign](http://www.doro.com/ecodesign)

## Características

Bluetooth (MHz): 5.0, (2402 - 2480)

Dimensiones

Altura: 13 mm

Diámetro: 45 mm

Peso: 45 g (incluida la batería)

Batería: Batería de polímero de litio de 3.8 V / 300 mAh

Dimensiones de la pantalla: 1.28"

Carga: 5 V, máximo 2 A

Tiempo de carga: 2 horas aprox.

Duración de la pila: 8 días aprox.

Sumergible: Protección contra el agua (IP68)

Temperatura ambiente de funcionamiento: Mín.: 0° C (32° F)  
Máx.: 60° C (140° F)



DWO-0420 (Doro Watch) (1011)

Spanish

Version 2.0

©2022 Doro AB. All rights reserved.

[www.doro.com](http://www.doro.com)



REV 21268 – STR