

Doro Watch

Italiano



Indice

Come impostare il tuo Doro Watch	1
Estrazione del nuovo orologio dalla confezione.....	1
Per iniziare.....	2
Attivazione dell'orologio	2
Carica dell'orologio	3
Installare Doro Companion	5
Configurazione iniziale dell'app	6
Uso dell'orologio	7
Panoramica dell'orologio	7
Come indossare l'orologio al polso.....	8
Accensione/spegnimento dell'orologio	9
Esplorazione delle funzionalità dell'orologio.....	9
Menu dell'orologio.....	11
L'app del telefono, Doro Companion.....	14
Menu dell'app	14
Scheda Salute	15
Scheda Esercizio	16
Scheda Orologio	18
Scheda Io	20
Pulsante assistenza	21
Altro.....	21
Cura e manutenzione.....	21
Corretto smaltimento di questo prodotto	22
Corretto smaltimento delle batterie di questo prodotto	22
Dichiarazione di conformità UE	22
Dichiarazione di progettazione ecocompatibile per il risparmio energetico degli alimentatori esterni	22
Specifiche	23

Come impostare il tuo Doro Watch



ATTENZIONE

Doro Watch non è un dispositivo medico e non sostituisce l'assistenza medica. In caso di malessere, consultare un medico.

IMPORTANTE

Per accendere l'orologio per il primo utilizzo, posizionarlo nella base di ricarica.

Nota! Tutte le immagini servono esclusivamente a scopo illustrativo e potrebbero non rispecchiare esattamente il dispositivo effettivo. Questa guida viene fornita esclusivamente come riferimento. Il dispositivo effettivo, compresi, a titolo puramente indicativo, il colore, le dimensioni e il layout dello schermo, può variare. Il dispositivo effettivo e gli elementi forniti con esso possono variare a seconda del software e degli accessori disponibili nella specifica area geografica oppure offerti dal proprio operatore telefonico. Ulteriori accessori sono disponibili presso il rivenditore locale Doro. Gli accessori in dotazione offrono le migliori prestazioni per l'utilizzo dell'orologio. Non appena si riceve l'orologio, è necessario eseguire alcune azioni prima di utilizzarlo.

Estrazione del nuovo orologio dalla confezione

Per prima cosa, estrarre l'orologio dalla confezione e valutare gli elementi e l'apparecchio inclusi nella fornitura. Leggere attentamente il manuale in modo da familiarizzare con l'apparecchio e con le funzioni di base. Per ulteriori informazioni sugli accessori o sugli altri prodotti Doro, visitare il sito www.doro.com o rivolgersi alla nostra Helpline.

- Gli elementi forniti con il telefono e gli accessori disponibili possono variare in funzione dell'area geografica o dell'operatore telefonico.
- Gli elementi forniti sono progettati per il presente dispositivo e potrebbero non essere compatibili con altri dispositivi.
- Gli aspetti e le specifiche sono soggetti a modifiche senza preavviso.
- È possibile acquistare ulteriori accessori presso il rivenditore Doro di zona. Assicurarsi che questi siano compatibili con il dispositivo prima dell'acquisto.

- Utilizzare esclusivamente caricabatterie e accessori approvati per il modello specifico in dotazione. Il collegamento ad altri accessori può essere pericoloso e potrebbe invalidare l'omologazione e la garanzia dell'orologio.

Per iniziare

Nota! Prima di iniziare a usare il nuovo orologio, rimuovere la pellicola protettiva che copre lo schermo.

Requisiti per l'uso dell'orologio

- Uno **smartphone Android** o un **iPhone Apple** per utilizzare l'app **Doro Companion** che si collega a Doro Watch e raccoglie i dati dell'attività fisica.
Il telefono deve essere compatibile con:
 - Android versione 6.0 o successiva
OPPURE iOS versione 9 o successiva
 - Bluetooth versione 4.0 o successiva
 - Opzionale per la funzione del pulsante di assistenza **Response by Doro: Smartphone Doro** (Android 10.0 o versioni successive)
- Un **account Google** o un **ID Apple** per poter scaricare e installare l'app **Doro Companion**

Attivazione dell'orologio

IMPORTANTE

Per accendere l'orologio per il primo utilizzo, posizionarlo nella base di ricarica magnetica.

Nota! L'orologio deve essere associato a uno smartphone su cui è installata l'app Doro Companion. Vedere *Installare Doro Companion*, p.5.

Eseguire i passaggi nell'ordine seguente per una corretta configurazione.

1. *Carica dell'orologio*, p.3.
Una volta caricato, l'orologio si accenderà automaticamente. Attendere l'avvio dell'orologio.
2. *Installare Doro Companion*, p.5.
3. *Configurazione iniziale dell'app*, p.6.

Una volta completata la configurazione dell'orologio, è possibile continuare con *Uso dell'orologio*, p.7.

Carica dell'orologio

IMPORTANTE

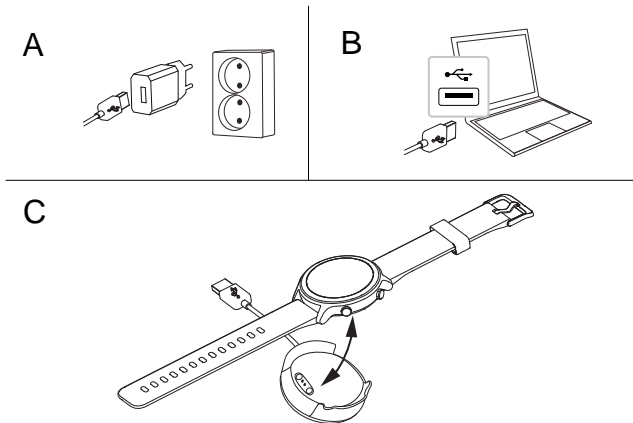
Per accendere l'orologio per il primo utilizzo, posizionarlo nella base di ricarica magnetica.



ATTENZIONE

Utilizzare esclusivamente caricabatterie e accessori approvati per il modello specifico in dotazione. Il collegamento ad altri accessori può essere pericoloso e potrebbe invalidare l'omologazione e la garanzia dell'orologio.

Si consiglia di caricare completamente prima del primo utilizzo.



- A. Inserire il connettore di ricarica USB nel caricabatterie in dotazione, quindi collegarlo a una presa a muro.
- B. In alternativa, è possibile inserire il connettore di ricarica USB in dotazione in una porta USB del computer o in qualsiasi porta USB certificata che consenta la ricarica a 5 V/500 mA o superiore, massimo 5 V/2 A. Generalmente, la ricarica è più rapida se il cavo è collegato a un caricabatterie inserito in una presa a muro.
- C. Posizionare l'orologio nella base di ricarica magnetica.

Nota! L'orologio avverte quando il livello di carica della batteria si sta esaurendo. Caricare l'orologio quando possibile.

Assicurarsi che i connettori di ricarica, sia sull'orologio che sulla base di ricarica, siano puliti per garantire un buon collegamento.

Risparmio energetico

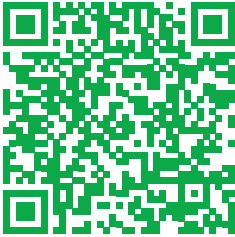
Dopo aver caricato completamente la batteria e rimosso l'orologio dalla base di ricarica, si consiglia di scollegare il caricabatterie dalla presa a muro.

Nota! Per risparmiare energia, lo schermo si spegne dopo breve tempo. Premere il **pulsante Menu** in alto o sollevare il braccio per attivare lo schermo.

Se la batteria è completamente scarica, il dispositivo non può essere acceso subito quando si collega il caricabatterie. Prima di accedere il dispositivo, attendere che la batteria scarica si carichi per qualche minuto.

Installare Doro Companion

Doro Companion è l'app che collega l'orologio allo smartphone. Scaricare l'app DoroCompanion dallo store di Google Play o da Apple App Store e installarla sullo smartphone. Utilizzare il codice QR fornito o cercare semplicemente «Doro Companion» nel rispettivo app store. Per scansionare il codice QR, utilizzare un'app di scansione di codici QR come **Doro QR scanner**, Google Lens o un'applicazione fotocamera che supporti la scansione dei codici QR.



oppure fare clic su play.google.com/store/apps/details?id=com.companion.wear



oppure fare clic su apps.apple.com/app/id1627230971


Una volta completata l'installazione, avviare l'app Doro Companion.

Approvare il contratto di licenza d'uso e l'informativa sulla privacy, nonché le altre autorizzazioni necessarie per utilizzare l'applicazione. È particolarmente importante consentire all'app Doro Companion di gestire le notifiche da/verso il telefono. Questo consente anche di visualizzare le notifiche del telefono sull'orologio.

Tornare a *Attivazione dell'orologio*, p.2

Configurazione iniziale dell'app

Nota! Sullo smartphone deve essere attivato il Bluetooth.

1. Avviare l'app, visualizzare e cliccare sulla guida di avvio informativa e concedere le autorizzazioni e approvare gli accordi richiesti.
2. DoroCompanion si avvierà automaticamente e cercherà l'orologio per poterlo collegare.
3. Assicurarsi che il display dell'orologio sia illuminato. Altrimenti, vedere *Carica dell'orologio*, p.3.
4. Toccare l'orologio trovato per associarlo al telefono.
In alternativa, se non viene trovato alcun orologio, toccare **Scansionare il codice QR** per scansionare il codice QR sull'orologio.
5. Sull'orologio, toccare  per confermare il collegamento.
6. Toccare **Fine** per completare il collegamento dell'orologio.
L'orologio è ora configurato; continuare a completare la configurazione dell'installazione dell'app.
7. Selezionare il Paese in cui verrà utilizzato l'orologio.

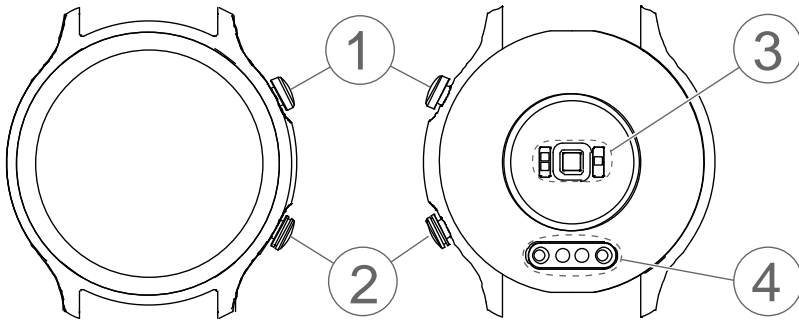
Nota! I nomi dei Paesi sono elencati solo in inglese e non possono essere modificati in un secondo momento.

8. Inserire un **Nickname** per il proprio profilo.
9. Inserire le proprie informazioni personali.
10. Concedere alcune autorizzazioni richieste per un funzionamento ottimale.
11. Toccare **Attiva** per inviare le notifiche del telefono all'orologio.
Selezionare **Doro Companion** → abilitare **Consenti notifiche**, quindi tornare all'app Doro Companion.
12. Viene visualizzato un riepilogo degli obiettivi dell'attività, delle impostazioni di notifica, dell'avviso di chiamata e delle preferenze. Toccare ciascun campo per confermare/modificare qualsiasi impostazione; al termine, premere **Si parte!** per completare la configurazione iniziale.

Tornare a *Attivazione dell'orologio*, p.2

Uso dell'orologio

Panoramica dell'orologio



1. Pulsante Menu

- Premere per riattivare lo schermo.
- Premere per accedere/uscire dal menu.
- Tenere premuto per accendere/spegnere.

IMPORTANTE

Per accendere l'orologio per il primo utilizzo, posizionarlo nella base di ricarica magnetica.

2. Pulsante Funzione speciale

- Tenere premuto per attivare la funzione di assistenza di emergenza su Response by Doro sugli smartphone Doro supportati. Vedere *Pulsante assistenza*, p.21.
- Tenere premuto per attivare la funzione "Trova il mio telefono" su tutti gli altri smartphone.

3. Sensore di frequenza cardiaca/saturazione di ossigeno

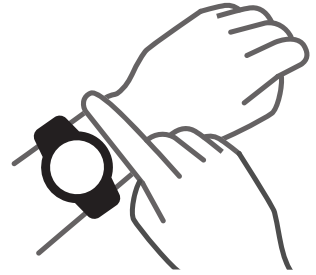
Nota! Di tanto in tanto, la luce verde lampeggia: è normale e indica che è in corso la misura della frequenza cardiaca, della saturazione dell'ossigeno nel sangue e dei dati del sonno.

4. Connettore di ricarica magnetico

Come indossare l'orologio al polso

Indossare l'orologio in modo da stare comodi e da consentire ai sensori di frequenza cardiaca e di saturazione dell'ossigeno nel sangue di rilevare i valori correttamente. Non stringere troppo il cinturino. Inoltre, i sensori funzionano solo se si indossa l'orologio sopra il polso.

Posizionare l'orologio al polso, con il display rivolto verso l'esterno. Regolare il cinturino in modo che l'orologio aderisca perfettamente al polso per la corretta misurazione della frequenza cardiaca e della saturazione dell'ossigeno nel sangue, ma consentendogli di muoversi avanti e indietro. Il cinturino deve essere posizionato a circa un dito al di sopra dell'osso del polso.



Durante l'attività fisica, provare a spostare il cinturino più in alto sul polso (2-3 dita al di sopra dell'osso del polso) in modo che aderisca bene senza essere troppo stretto. I sensori funzionano meglio se sono a contatto con la pelle. Abbassare il cinturino e allentarlo dopo l'attività fisica.

Quando si indossa l'orologio seguire anche questi consigli per un maggiore comfort:



- Se il cinturino provoca fastidio o irritazione, allentarlo e, se i sintomi persistono, togliere l'orologio per un po' di tempo.
- Dopo avere indossato l'orologio per molto tempo toglierlo per un'ora circa. L'ideale è farlo durante la doccia, anche se l'orologio è impermeabile. L'esposizione a saponi, shampoo e balsami può causare usura a lungo andare, sensibilità cutanea e una maggiore probabilità di irritazione cutanea dovuta a un contatto prolungato con il dispositivo.
- Togliere l'orologio se si avvertono irritazioni cutanee o altri fastidi al polso o alla mano, come arrossamenti, indolenzimento, formicolio, intorpidimento, bruciore o rigidità. Se uno qualsiasi di questi sintomi persiste, contattare l'assistenza clienti e valutare se sia opportuno contattare un dermatologo.

Accensione/spengimento dell'orologio

Per accendere l'orologio

- Tenere premuto il **pulsante Menu**. Tenerlo premuto fino a che l'orologio vibra e il display si accende.

Per spegnere l'orologio

- Tenere premuto il **pulsante Menu** fino a che l'orologio vibra e viene visualizzato **Spegni?**.
- Nel menu, toccare  per spegnere l'orologio o per  annullare.

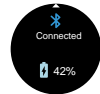
Esplorazione delle funzionalità dell'orologio


Premere il **pulsante Menu** per attivare lo schermo.

È possibile scorrere con un dito lo schermo verso l'alto ▲, verso il basso ▼, verso sinistra ◀ e verso destra ▶.

Dalla schermata principale dell'orologio è possibile scorrere:

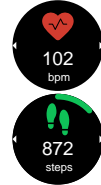
Verso l'alto ▲ per visualizzare lo stato dell'orologio, compresi lo stato del collegamento con lo smartphone e il livello della batteria.



Verso il basso ▼ per visualizzare le notifiche ricevute dal telefono. Scorrere verso l'alto ▲ per visualizzare l'elenco delle notifiche. Toccare una notifica per cancellarla, quindi toccare X. Alla fine dell'elenco delle notifiche viene visualizzato **Cancella tutte le notifiche?**. Premere  per svuotare l'elenco delle notifiche.



Verso sinistra ◀ o verso destra ▶ visualizzare i pulsanti di accesso rapido alle schermate delle attività quotidiane, come **frequenza cardiaca bpm** (battiti al minuto) e **Passi**. Nell'app Doro Companion, è possibile aggiungere **Distanza** e **Calorie** come pulsanti di accesso rapido.



La schermata iniziale dell'orologio visualizza il quadrante dell'orologio selezionato.

Tenere premuto per selezionare un altro quadrante scorrendo verso sinistra ◀ o verso destra ▶.

Toccare lo schermo per selezionare il quadrante desiderato.

Caricare altri quadranti dall'app Doro Companion.



Premere il **pulsante Funzione speciale** (pulsante in basso) per:

- Attivare un allarme di assistenza di emergenza, se si dispone di uno smartphone Doro compatibile che supporti **Response by Doro**. Vedere *Pulsante assistenza*, p.21.
- Attivare **Trova la mia** per trovare il proprio smartphone. Funziona su tutti gli smartphone che non supportano Response by Doro.

Menu dell'orologio

Se non è illuminato, premere il **pulsante Menu** per attivare lo schermo.



Allenamento



Con il quadrante dell'orologio illuminato, premere il **pulsante Menu** per accedere al menu.

Toccare il display per la modalità **Allenamento**. Scorrere verso l'alto ▲ o verso il basso ▼ per altre opzioni del menu.




Nota! Si consiglia di iniziare un'attività fisica dall'app per consentire il tracciamento della posizione; vedere *Scheda Esercizio*, p.16.

Scorrere verso l'alto ▲ o verso il basso ▼ per selezionare il tipo di attività fisica.

Camminata



Toccare il display per iniziare un'attività di **Camminata**. L'attività inizierà automaticamente dopo 3 secondi.

- Scorrere verso l'alto ▲ o verso il basso ▼ per altri dati dell'attività fisica.
- Premere il **pulsante Menu** per mettere in pausa la registrazione dell'attività fisica.
- Premere nuovamente il **pulsante Menu** o toccare  per riprendere.
- Toccare  per arrestare l'attività fisica.
- Toccare  per terminare l'attività fisica.

Jogging



Toccare il display per iniziare un'attività di **Jogging**. L'attività inizierà automaticamente dopo 3 secondi. Scorrere verso l'alto ▲ o verso il basso ▼ per altri dati dell'attività fisica.

Bicicletta



Toccare il display per iniziare un'attività di **Bicicletta**. L'attività inizierà automaticamente dopo 3 secondi.

Esercizio

Toccare il display per iniziare un'attività di **Esercizio**. L'attività inizierà automaticamente dopo 3 secondi.

Attività

Per visualizzare i dati sullo stato di salute giornalieri, toccare **Attività**. Scorrere verso destra ► per visualizzare:

- **Passi** effettuati durante il giorno.
- **Distanza** percorsa durante il giorno.
- **Calorie** bruciate durante il giorno.

Freq. cardiaca

Toccare per misurare la **Freq. cardiaca** corrente. Scorrere verso destra ► per visualizzare i valori di frequenza cardiaca più alti e più bassi durante il giorno.

Nota! L'orologio supporta la misurazione continua della frequenza cardiaca e il controllo dei valori di frequenza cardiaca durante il giorno. Questa funzionalità può essere attivata o disattivata nelle impostazioni dell'app.

Sonno

Per visualizzare i dati del sonno, toccare **Sonno**. I dati possono mostrare la qualità del sonno.

Nota! L'orologio può registrare i dati del sonno solo se indossato mentre si dorme.

Ossigeno nel sangue

Per misurare l'attuale livello di saturazione dell'ossigeno nel sangue, toccare **Ossigeno nel sangue**.

L'ossigeno nel sangue è una misura della quantità di ossigeno presente nelle proteine (emoglobina) dei globuli rossi. Per una corretta funzionalità, l'organismo ha bisogno di un certo livello (superiore al 90%) di ossigeno che circola nel sangue.

Trova la mia



Per trovare il telefono, toccare **Trova la mia**.


Toccare ► per avviare la suoneria/vibrazione sul telefono. Toccare X per interrompere.

Impostazioni



Per impostare l'orologio, toccare **Impostazioni**.

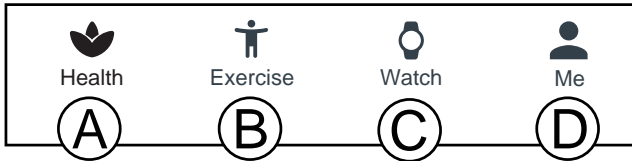
Per le seguenti impostazioni, toccare:

- **Tempo di accensione schermo** per impostare la durata in secondi dell'illuminazione del display.
- **Oscuramento** per impostare la luminosità del display. Il livello 2 è per condizioni normali.
- **Schermata orologio** per selezionare il quadrante dell'orologio. Selezionare un quadrante scorrendo verso sinistra ◀ o verso destra ▶. Toccare lo schermo per selezionare il quadrante visualizzato.
- **Reimposta orologio** per ripristinare l'orologio alle impostazioni di fabbrica. Questa funzione può essere utilizzata se si desidera collegare l'orologio a un altro telefono. Tutti i dati dell'utente nell'orologio verranno eliminati. Toccare  per confermare il ripristino. L'orologio deve essere nuovamente associato all'app Doro Companion. L'orologio può anche essere eliminato dall'app Doro Companion.
- **Spegni orologio** per spegnere l'orologio. Questa azione può essere utile per risparmiare energia se non si intende utilizzare l'orologio quotidianamente.
- **Informazioni** per visualizzare la versione del software dell'orologio e l'indirizzo MAC.

L'app del telefono, Doro Companion

Menu dell'app

L'app **Doro Companion** è ora configurata e pronta per l'uso. L'app è suddivisa in 4 schede.



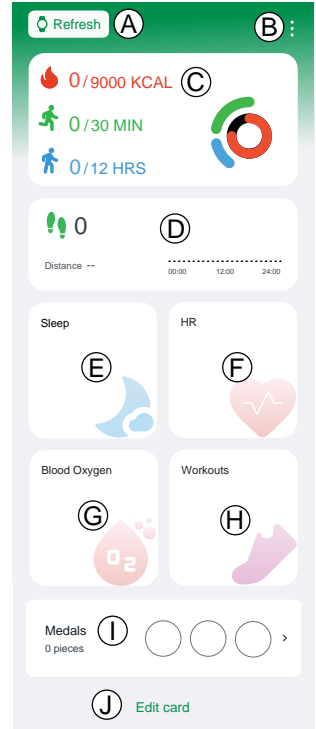
- A. **Salute** visualizza l'attività quotidiana, i dati sullo stato di salute, le attività fisiche e gli obiettivi di attività completati.
- B. **Esercizio** per selezionare e avviare un'attività fisica.
- C. **Orologio** per gestire le impostazioni dell'orologio e i promemoria di monitoraggio dello stato di salute.
- D. **Io** visualizza le informazioni personali e le informazioni guida.

Scheda Salute

- A. Pulsante **Aggiorna** per aggiornare i dati da/verso l'orologio.
- B. Toccare per aggiungere altri orologi.
- C. Dati dell'attività quotidiana. Toccare per visualizzare dati più dettagliati in altri intervalli di tempo.
- D. Dati dei passi giornalieri. Toccare per visualizzare dati più dettagliati in altri intervalli di tempo.
- E. **Sonno**: dati del sonno registrati. I dati possono mostrare la qualità del sonno.

Nota! L'orologio può registrare i dati del sonno solo se indossato mentre si dorme.

- F. **FC**: dati della frequenza cardiaca registrati. I dati possono mostrare le variazioni della frequenza cardiaca, a seconda dell'attività. Toccare per visualizzare dati più dettagliati.
- G. **Ossigeno nel sangue**: dati della saturazione dell'ossigeno nel sangue registrati. Toccare per visualizzare dati più dettagliati.
- H. **Sessioni**: attività fisiche registrate. Toccare per visualizzare dati più dettagliati.
- I. **Medaglie**, per visualizzare le medaglie ottenute per aver raggiunto gli obiettivi stabiliti. Vedere **Me** → **Configurazione** → **I miei obiettivi** su *Scheda Io*, p.20.
- J. **Modifica scheda** per aggiungere, rimuovere o modificare l'ordine delle schede visibili sullo stato di salute.

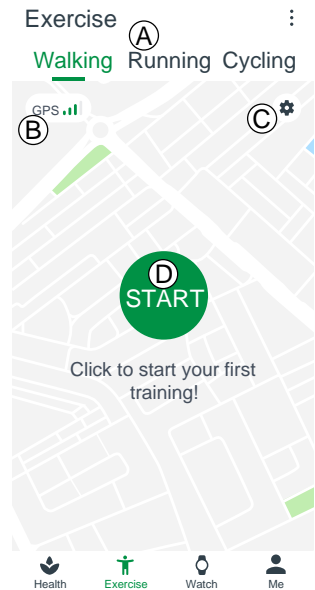





Scheda Esercizio

Nota! Si consiglia di iniziare un'attività fisica dall'app invece che dall'orologio per consentire il tracciamento della posizione. Il telefono deve essere indossato durante l'attività fisica per consentire il tracciamento continuo della posizione.

- A. Selezionare il tipo di attività fisica:
- **Camminare**
 - **Corsa**
 - **Bicicletta**
- B. Controllare che il segnale GPS (posizione) venga ricevuto, se si tratta di un'attività fisica all'aperto e si desidera rivedere il percorso in seguito.
- C. Regolare le impostazioni per l'attività fisica:

Nota! Non è necessario impostare l'orologio per ogni attività fisica, poiché le impostazioni rimangono in memoria per l'allenamento successivo.

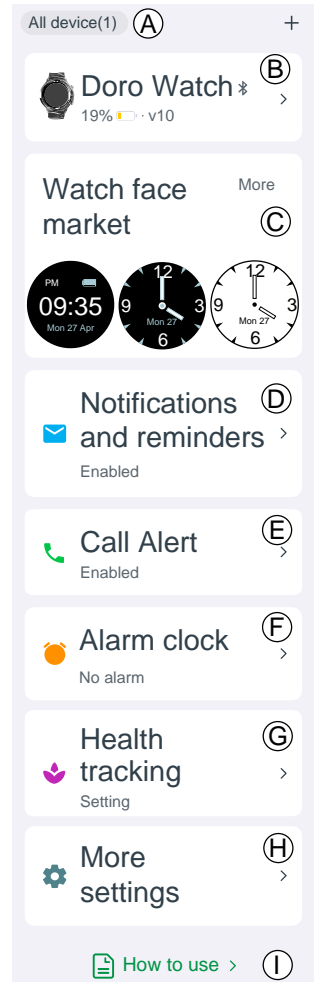



- **Obiettivo di allenamento** per definire qualsiasi obiettivo di allenamento specifico.
 - **Notifica audio** per essere avvisati quando viene raggiunto un intervallo di distanza.
 - **Zona FC** per impostare l'intervallo di frequenza cardiaca; è anche possibile impostare un avviso in caso di frequenza cardiaca troppo alta.
- D. Toccare **Avvio** per iniziare l'attività fisica. I dati dell'attività fisica verranno visualizzati sia nell'app che nell'orologio.
-  per mettere in pausa l'attività fisica.
 -  per riprendere l'attività fisica.
 -  per arrestare l'attività fisica.
 - **Termina** per terminare l'attività fisica.

I dati dell'attività fisica possono essere esaminati in **Sessioni**, vedere *Scheda Salute*, p.15.

Scheda Orologio

- A. Selezionare l'orologio visualizzato. È possibile farlo solo se sono collegati più orologi.
- B. Per le funzioni descritte, toccare i seguenti pulsanti dell'orologio:
- **Aggiornamento del dispositivo** per verificare se sono disponibili aggiornamenti dell'orologio. Se è disponibile un aggiornamento, si riceverà una notifica; si consiglia di eseguire sempre l'aggiornamento.
 - **A proposito di** per visualizzare le informazioni dettagliate sull'orologio.
 - **Riavviare il dispositivo** per riavviare l'orologio se è necessario arrestare il funzionamento. Confermare con **OK**
 - **Cancella dispositivo:** Tutte le informazioni sul dispositivo verranno eliminate e il dispositivo verrà disaccoppiato dal telefono e ripristinato alle impostazioni predefinite di fabbrica. Confermare con **OK**.
- C. Vedere i quadranti disponibili. Toccare il quadrante scelto per installarlo. Toccare **Maggiori informazioni** per vedere altri quadranti disponibili online.
- D. **Notifiche e promemoria** per impostare quali notifiche si desidera ricevere sull'orologio. Toccare **Imposta** e selezionare Doro Companion per fare in modo che le notifiche siano ricevute sull'orologio.
- E. **Promemoria chiamata** per consentire la notifica delle chiamate in entrata sull'orologio. Toccare **Ritardo di 3 secondi** per ritardare la notifica di chiamata.

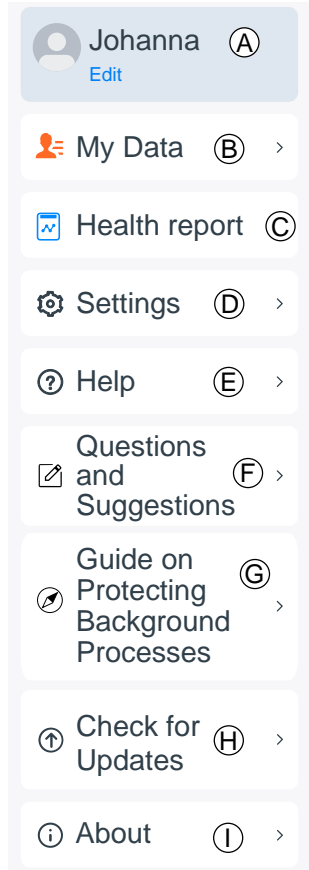


- F. **Sveglia** per visualizzare e impostare la sveglia sia sul telefono che sull'orologio. Toccare  / **Aggiungi sveglia** per aggiungere una sveglia. È possibile aggiungere fino a 10 sveglie. Impostare l'ora della sveglia e se deve essere ripetuta. È anche possibile impostare un nome per una sveglia.
- G. **Monitoraggio della salute** per impostare le seguenti funzioni:
- **FC** per scegliere se la frequenza cardiaca deve essere misurata continuamente quando si indossa l'orologio e quanto spesso. Durante un'attività fisica la frequenza cardiaca sarà misurata in tempo reale, indipendentemente da questa impostazione.
 - Toccare **Movimento** per impostare il Promemoria guidato. Durante il periodo di promemoria impostato, al cinquantesimo minuto di ogni ora verrà ricordato di alzarsi e camminare se non sono stati raggiunti i passi target per ogni ora.
- H. **Più impostazioni** per impostare le seguenti funzioni:
- **Modalità Non Disturbare** se abilitato, l'orologio non emetterà avvisi e lo schermo non si attiverà quando si solleva il polso. **Modalità Non Disturbare** deve essere abilitato impostando un periodo di tempo.
 - **Sollevere il polso per attivare lo schermo** se abilitato, l'orologio si accenderà automaticamente sollevando la mano.
 - **Luminosità dello schermo** per impostare la luminosità dello schermo dell'orologio.
 - **Scorciatoia** per aggiungere, rimuovere o modificare l'ordine delle schede relative allo stato di salute, quando si scorre a sinistra ◀ o a destra ▶ sulla schermata principale dell'orologio.
 - **Lingua dispositivo** per impostare la lingua. Normalmente l'orologio segue la lingua di sistema impostata sul telefono.
- I. **Modalità di utilizzo** per ricevere ulteriore assistenza sull'orologio e sull'app Doro Companion.

Scheda Io

Nella scheda Io è possibile impostare le proprie informazioni personali. Sono informazioni importanti per la misura della frequenza cardiaca, del consumo calorico, della percorrenza, del ritmo e di altri dati.

- A. Viene visualizzato il nickname scelto durante l'impostazione.
Toccare **Modifica** per modificare le informazioni personali.
- B. **I miei dati** per visualizzare i dati collettivi relativi ad attività, stato di salute e attività fisica.
- C. **Rapporto di saluti** per visualizzare il report settimanale sullo stato di salute.
- D. **Configurazione** per impostare le seguenti funzioni:
- **I miei obiettivi** per definire gli obiettivi di passi da effettuare e peso.
 - **Preferenze** per impostare le preferenze di unità di misura, inizio settimana e formato ora.
 - **Pulisci Cache** per cancellare i dati memorizzati temporaneamente in modo da liberare memoria sul telefono.
- E. **Aiuto** per ricevere ulteriore assistenza sull'orologio e sull'app Doro Companion.
- F. **Domande e suggerimenti** per inviare domande a Doro o lasciare suggerimenti per miglioramenti.
- G. **Guida alla protezione dei processi in background** per ricevere assistenza su alcune impostazioni di Android e poter usufruire di tutte le funzionalità dell'orologio.
- H. **Controllare gli aggiornamenti** per verificare se è disponibile una versione più recente dell'app. Se è disponibile un aggiornamento, si riceverà una notifica; si consiglia di eseguire sempre l'aggiornamento.



- I. **A proposito di** per visualizzare la versione dell'app e gli accordi approvati. È anche possibile revocare il consenso: ciò comporta che l'app smetterà di funzionare.

Pulsante assistenza

Doro Watch può anche essere associato a uno Doro smartphone (Android 10.0 e versioni successive) per offrire maggiore tranquillità sia all'utente che ai suoi parenti. Una volta associato, il pulsante in basso dell'orologio funziona esattamente come il tasto di assistenza dello smartphone, che attiva l'app Response by Doro per avvisare i contatti selezionati della necessità di aiuto.

Tenere premuto il pulsante in basso per 3 secondi per attivare un allarme.

Nota! Response by Doro deve essere configurato su uno smartphone compatibile Doro (Android 10.0 e versioni successive).

Inoltre, il telefono e l'orologio devono trovarsi entro la portata della comunicazione wireless Bluetooth tra i dispositivi, che in genere è di 5-10 metri nella stessa stanza.

Altro

Cura e manutenzione

Questo apparecchio è un prodotto a tecnologia avanzata e deve pertanto essere utilizzato con la massima cura. Un uso errato può invalidare la garanzia.

- Impermeabilità: il dispositivo non è adatto per immersioni, nuoto in mare o sauna; è adatto per piscina, doccia (acqua fredda) e nuoto in acque poco profonde.
- Non utilizzare o riporre l'apparecchio in ambienti polverosi e sporchi.
- Non tenere l'apparecchio nelle vicinanze di fonti di calore o in luoghi freddi.
- Non far cadere l'apparecchio. Evitare di urtarlo o di scuoterlo. Se si maneggia l'apparecchio in modo brusco, i circuiti e i meccanismi di precisione potrebbero rompersi.
- Non utilizzare sostanze chimiche aggressive per pulire l'unità.

I suggerimenti sopra indicati si applicano all'unità, alla batteria e agli altri accessori. Se l'unità non funziona come dovrebbe, rivolgersi al proprio punto vendita per la manutenzione. Si consiglia di tenere a portata di mano la ricevuta o una copia della fattura.

Corretto smaltimento di questo prodotto



(Rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche)
(Valido per i Paesi che adottano sistemi di raccolta differenziata)

Questo marchio presente sul prodotto, sugli accessori o sul manuale indica che il prodotto e i suoi accessori elettronici (ad es. caricabatteria, cuffie, cavo USB) non vanno smaltiti come rifiuti domestici. Per prevenire danni all'ambiente o alla salute dovuti allo smaltimento incontrollato dei rifiuti e promuovere il riutilizzo sostenibile dei materiali, separare questi articoli dagli altri rifiuti e riciclarli secondo le modalità previste. Gli utenti domestici devono contattare il rivenditore presso il quale hanno acquistato questo prodotto o le autorità locali per sapere dove e con quali modalità riciclare correttamente tali articoli. Gli utenti aziendali devono contattare il proprio fornitore e verificare le condizioni generali di acquisto. Questo prodotto e i relativi accessori elettronici non devono essere mischiati con altri rifiuti commerciali destinati allo smaltimento. Questo prodotto è conforme alla direttiva RoHS.

Corretto smaltimento delle batterie di questo prodotto



(Valido per i Paesi che adottano sistemi di raccolta differenziata)

Il marchio presente sulla batteria, sul manuale o sulla confezione indica che la batteria di questo prodotto non va smaltita con i rifiuti domestici. Se segnalato dal relativo marchio, i simboli chimici "Hg", "Cd" e "Pb" indicano che la batteria contiene mercurio, cadmio o piombo oltre i livelli di riferimento specificati nella Direttiva CE 2006/66. Se le batterie non vengono smaltite correttamente, queste sostanze possono causare danni alla salute delle persone o all'ambiente.

Per proteggere le risorse naturali e favorire il riutilizzo dei materiali, separare le batterie dagli altri tipi di rifiuti e riciclarle tramite il sistema locale per il recupero delle batterie.

Dichiarazione di conformità UE

Doro dichiara con la presente che il presente tipo di apparecchiatura radio DWO-0420 (Doro Watch) è conforme alle Direttive: 2014/53/UE e 2011/65/UE, compresa la Direttiva delegata (UE) 2015/863 che modifica l'allegato II. Il testo integrale della Dichiarazione di conformità CE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.doro.com/dofc.

Dichiarazione di progettazione ecocompatibile per il risparmio energetico degli alimentatori esterni

Con la presente, Doro dichiara che l'alimentatore esterno per questo dispositivo è conforme al Regolamento (UE) 2019/1782 della Commissione che stabilisce specifiche per la progettazione ecocompatibile degli alimentatori esterni in applicazione della Direttiva 2009/125/CE.

Informazioni complete riguardo alle specifiche per la progettazione ecocompatibile sono disponibili all'indirizzo internet: www.doro.com/ecodesign

Specifiche

Bluetooth (MHz):	5.0, (2402 - 2480)
Dimensioni	
Altezza:	13 mm
Diametro:	45 mm
Peso:	45 g (batteria inclusa)
Batteria:	3.8 V/300 mAh agli ioni polimeri di litio
Dimensione dello schermo:	1.28"
Carica:	5 V, massimo 2 A
Tempo di ricarica:	Circa 2 ore
Durata della batteria:	Circa 8 giorni
Impermeabilità:	Resistente all'acqua (IP68)
Temperatura ambiente di funzionamento:	Min: 0° C (32° F) Max: 60° C (140° F)

DWO-0420 (Doro Watch) (1011)

Italian

Version 2.0

©2022 Doro AB. All rights reserved.

www.doro.com



REV 21269 – STR