

# Doro Watch

Norsk



# Innhold

Hvordan sette opp Doro Watch .....	1
Pakke ut klokken .....	1
Komme i gang .....	2
Aktivere klokken .....	2
Lade klokken .....	3
Installere Doro Companion .....	5
Første oppsett av appen .....	6
Bruke klokken .....	7
Oversikt over klokken .....	7
Bære på håndleddet .....	8
Slå klokken på/av .....	9
Navigere på klokken .....	9
Klokkemeny .....	11
Telefon-appen, DoroCompanion .....	14
App-meny .....	14
Helse-fanen .....	15
Trening-fanen .....	16
Klokke-fanen .....	17
Jeg-fanen .....	19
Trygghetsknapp .....	20
Annet .....	20
Pleie og vedlikehold .....	20
Riktig kassering av produktet .....	20
Riktig kassering av batteriene i dette produktet .....	21
EU-samsvarserklæring .....	21
Miljødesignerklæring, energieffektivitet for ekstern strømforsyning .....	21
Spesifikasjoner .....	21

# Hvordan sette opp Doro Watch



## FORSIKTIG

Doro Watch er ikke et medisinsk apparat, og erstatter ikke en lege. Kontakt lege hvis du ikke føler deg vel.

## VIKTIG

Klokken må settes i ladestasjonen for å slå den på for første gang.

**Merk!** Alle illustrasjoner er bare til illustrasjonsformål og er ikke nødvendigvis en nøyaktig gjengivelse av apparatet.

Denne veiledningen er kun ment for referanseformål. Enhetens faktiske utseende, inkludert, men ikke begrenset til farge, størrelse og skjermlayout, kan variere. Den faktiske enheten og artiklene som følger med, kan variere avhengig av programvaren og tilbehøret som er tilgjengelig i din region, eller som tilbys av din tjenesteleverandør. Den lokale Doro-forhandleren kan tilby ekstra tilbehør. Det medfølgende tilbehøret fungerer best med klokken din.

Når du får den nye klokken, er det noen få ting du må gjøre før du kan begynne å bruke den.

## Pakke ut klokken

Det første trinnet er å pakke ut klokken og kontrollere delene og utstyret som er inkludert. Les gjennom brukerhåndboken for å gjøre deg kjent med utstyret og de grunnleggende funksjonene. Gå til [www.doro.com](http://www.doro.com) eller kontakt vår hjelpetelefon hvis du ønsker mer informasjon om tilbehør eller andre Doro-produkter.

- Hvilke deler som følger med enheten, og hvilket tilbehør som er tilgjengelig, kan variere avhengig av region eller tjenesteleverandør.
- Delene som følger med, er bare laget for denne enheten og er kanskje ikke kompatible med andre enheter.
- Utseende og spesifikasjoner kan endres uten forvarsel.
- Du kan kjøpe ekstra tilbehør hos din lokale Doro-forhandler. Forsikre deg om at tilbehøret er kompatible med enheten før du kjøper det.
- Bruk bare batterier, ladere og tilbehør som er godkjent for bruk med akkurat denne modellen. Hvis du kobler til annet utstyr, kan det medføre fare og føre til at klokkens typegodkjenning og garanti blir ugyldig.

## Komme i gang

**Merk!** Fjern beskyttelsesfolien som dekker skjermen før du begynner å bruke klokken.

### Forutsetninger for å bruke klokken

- En **Android-smarttelefon** eller en **Apple iPhone** for å bruke appen **Doro Companion**, som kobler seg til Doro Watch og samler inn treningsdata.  
Telefonen skal være kompatibel med:
  - Android versjon 6.0 eller nyere  
**ELLER** iOS versjon 9 eller nyere
  - Bluetooth versjon 4.0 eller nyere
  - Valgfritt for **Response by Doro** trygghetsknappfunksjonen: Doro-smarttelefon (Android 10.0 eller nyere)
- En **Google-konto** eller en **Apple-ID** for å kunne laste ned og installere appen **Doro Companion**

## Aktivere klokken

### VIKTIG

Klokken må settes i den magnetiske ladestasjonen for å slå den på for første gang.

**Merk!** Klokken må parkobles med en smarttelefon som har appen Doro Companion installert. Se *Installere Doro Companion*, s.5.

Utfør trinnene i følgende rekkefølge for å sikre at oppsettet blir vellykket.

1. *Lade klokken*, s.3.  
Når du har ladet klokken, slår den seg automatisk på. Vent mens klokken starter.
2. *Installere Doro Companion*, s.5.
3. *Første oppsett av appen*, s.6.

Når oppsettet av klokken er fullført, kan du fortsette med *Bruke klokken*, s.7.

## Lade klokken

### VIKTIG

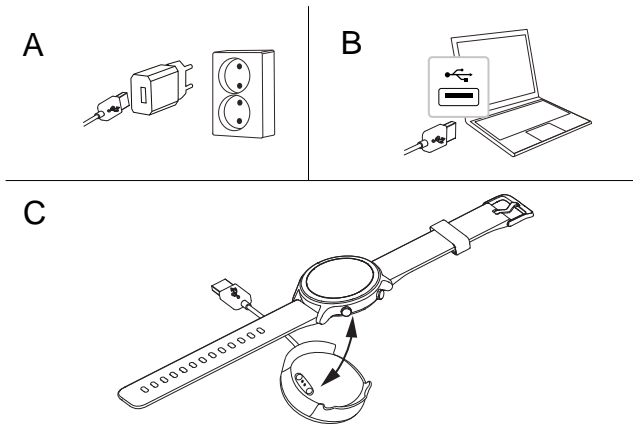
Klokken må settes i den magnetiske ladestasjonen for å slå den på for første gang.



### FORSIKTIG

Bruk bare batterier, ladere og tilbehør som er godkjent for bruk med akkurat denne modellen. Hvis du kobler til annet utstyr, kan det medføre fare og føre til at klokkes typegodkjenning og garanti blir ugyldig.

Vi anbefaler at du lader batteriet helt opp før første gangs bruk.



- Sett USB-ladekontakten inn i den medfølgende laderen, og sett den inn i en stikkontakt.
- Alternativt kan du koble den medfølgende USB-ladekontakten til en USB-port på datamaskinen, eller en sertifisert USB-port som tillater lading, 5 V/500 mA eller mer, maksimalt 5 V/2 A. Det går vanligvis raske- re å lade med laderen i en stikkontakt.
- Sett klokken i den magnetiske ladestasjonen.

**Merk!** Klokken varsler når batterinivået blir lavt. Lad klokken når det er mulig.

Pass på at ladekontaktene på både klokken og ladestasjonen er rene for å sikre god kontakt.

## Spare strøm

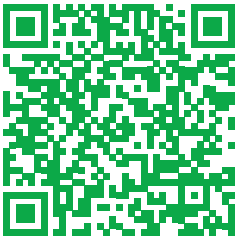
Vi anbefaler at du kobler laderen fra stikkontakten når du har ladet batteriet helt opp og tatt klokken ut av ladestasjonen.

**Merk!** Skjermen slukkes etter en stund for å spare strøm. Trykk på den øvre **menyknappen** eller løft armen for å aktivere skjermen.

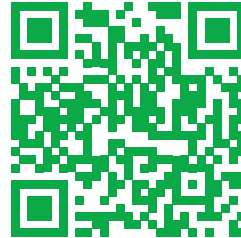
Hvis batteriet er helt utladet, kan ikke enheten slås på umiddelbart når laderen kobles til. Et helt utladet batteri må lades i noen minutter før enheten kan slås på.

## Installere Doro Companion

Doro Companion er appen som kobler klokken til smarttelefonen din. Last ned og installer appen Doro Companion fra Google Play Store eller Apple App Store på smarttelefonen din. Bruk den medfølgende QR-koden eller søk etter «Doro Companion» i den aktuelle app-butikken. Hvis du vil skanne QR-koden, bruker du en app som skanner QR-koder, for eksempel **Doro QR scanner**, Google Lens eller en kameraapplikasjon som støtter skanning av QR-koder.



eller klikk [play.google.com/store/apps/details?id=com.companion.wear](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.companion.wear)



eller klikk [apps.apple.com/app/id1627230971](https://apps.apple.com/app/id1627230971)

Start appen Doro Companion når installasjonen er fullført.


Godkjenn brukeravtalen og personvernerklæringen samt andre tillatelser som kreves for å bruke applikasjonen. Det er spesielt viktig at du tillater at appen Doro Companion håndtere varsler til/fra telefonen. Dette er for at du også skal kunne se varsler fra telefonen på klokken.

Tilbake til *Aktivere klokken*, s.2

---

## Første oppsett av appen

**Merk!** Bluetooth må være aktivert på smarttelefonen.

1. Start appen, vis og klikk deg gjennom den informative oppstartsveiledningen og tillat nødvendige tillatelser og avtaler.
2. Doro Companion starter automatisk, og søker etter klokken for å kunne koble seg til den.
3. Pass på at displayet på klokken er tent. Hvis ikke, se *Lade klokken*, s.3.
4. Trykk på klokken som ble funnet for å parkoble den med telefonen. Hvis du ikke finner noen klokke, kan du trykke **Skann QR-koden** for å skanne QR-koden på klokken.
5. Trykk  på klokken for å bekrefte tilkoblingen.
6. Trykk **Fullført** for å fullføre klokke-telefonkobleingen. Klokken er nå satt opp, men fortsett med å fullføre oppsettet av appens installasjon.
7. Velg landet klokken skal brukes i.

**Merk!** Det kan være at navn på land vises bare på engelsk og kan ikke endres senere.

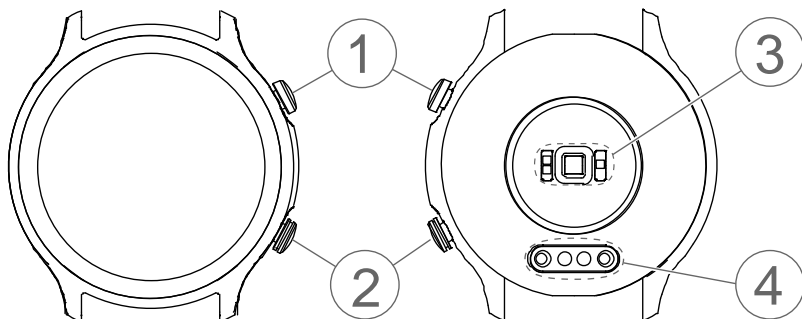
8. Angi en **Kallenavn** for profilen din.
9. Angi dine personlige opplysninger
10. Gi noen tillatelser som kreves for optimal ytelse.
11. Trykk **Slå på** for å sende telefonvarsler til klokken. Velg **Doro Companion** →, aktiver **Tillate varsler** og gå deretter tilbake til Doro Companion-appen.
12. Et sammendrag av dine aktivitetsmål, varslingsinnstillinger, anropvarsler og preferanser vises nå. Trykk på hvert felt for å angi/endre en innstilling. Når du er ferdig, trykker du **La oss komme i gang!** for å fullføre det innledende oppsettet.

Tilbake til *Aktivere klokken*, s.2



# Bruke klokken

## Oversikt over klokken



### 1. Meny-knapp

- Trykk for å aktivere skjermen.
- Trykk for å åpne/lukke menyen.
- Hold inne for å slå på/av.

#### VIKTIG

Klokken må settes i den magnetiske ladestasjonen for å slå den på for første gang.

### 2. Knapp for spesialfunksjon

- Hold inne for å aktivere trygghetsfunksjonen i Response by Doro på Doro-smarttelefoner som støttes. Se *Trygghetsknapp*, s.20.
- Hold inne for å aktivere "Finn min telefon" på alle andre smarttelefoner.

### 3. Puls-/oksygenmetningssensor

**Merk!** Det grønne lyset blinker av og til. Dette er normalt, og gjøres for å måle hjertefrekvens, oksygenmetning i blodet og søvndata.

### 4. Magnetisk ladekontakt

## Bære på håndleddet

Bruk klokken med riktig justering, slik at den er komfortabel og sensorene fungerer som de skal, for eksempel puls- og oksygenmetningssensor for blodet. Kontroller at remmen ikke er for stram. Sensorene fungerer bare hvis du har klokken på oversiden av håndleddet.

Sett klokken på håndleddet med displayet vendt utover. Juster remmen slik at den sitter stramt nok til å måle hjertefrekvens og oksygenmetning i blodet, men løst nok til at den kan beveges frem og tilbake. Remmen skal plasseres ca. én fingerbredde over håndleddsbenet.

Under trening kan du prøve å flytte remmen høyere på håndleddet (2–3 fingerbredder over håndleddsbenet), slik at den sitter sikkert, men ikke for stramt. Sensorene fungerer best når de er i kontakt med huden. Flytt remmen lenger ned på håndleddet og løsne den etter trening.



Se også disse anbefalingene for bedre komfort når du bruker klokken:



- Løsne remmen hvis den forårsaker ubehag eller irritasjon, og ta av klokken en stund hvis det vedvarer.
- Ta av klokken i en times tid etter lengre tids bruk. Det er lurt å gjøre dette mens du dusjer, selv om klokken er vanntett og det går bra å dusje med den. Eksponering for såpe, sjampo og balsam kan på sikt forårsake slitasje og sensitivitet i huden, og det kan være mer sannsynlig at du vil oppleve hudirritasjon fra enheter som bæres på kroppen.
- Ta av klokken hvis du opplever hudirritasjon eller annet ubehag på håndleddet eller i hånden, som rødhet, sårhet, prikking, nummenhet, svie eller stivhet. Kontakt kundeservice og vurder å kontakte en hudlege hvis noen av disse symptomene vedvarer.

## Slå klokken på/av

### Slå på klokken





- Hold inne **Meny-knappen**. Hold den inne til klokken vibrerer og displayet tennes.

### Slå av klokken


- Hold inne **Meny-knappen** til klokken vibrerer og **Slå av?** vises.
- Trykk  i menyen for å slå av klokken eller  for å avbryte.

## Navigere på klokken




Trykk på **Meny-knappen** for å aktivere skjermen.

Du kan sveipe opp , ned , til venstre  og til høyre  med fingeren på skjermen.



I startskjermbildet på klokken kan du sveipe:

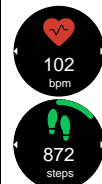
Opp  for å vise klokkes status, inkludert status for tilkobling til smarttelefonen og batterinivået.





Ned  for å se varsler som er mottatt fra telefonen. Sveip opp  for å se listen over varsler. Trykk på et varsel for å fjerne det, og trykk deretter på **X**. Nederst i listen over varsler vises **Fjern alle varslinger?**. Trykk  for å fjerne alle varsler.



Venstre  eller høyre  for å vise snarveier til skjermbilder med daglige aktiviteter, som **hjerterefrekvens spm** (slag per minutt) og **skritt**. I Doro Companion-appen kan også **Avstand:** og **Kalorier** legges til i snarveiene.



Startskjermbildet viser den valgte urskiven. Trykk og hold for å velge en annen urskive ved å sveipe til venstre  eller høyre .

Trykk på skjermen for å velge ønsket urskive. Last inn flere urskiver i Doro Companion-appen.



Trykk på **knappen for spesialfunksjon** (nedre knapp) for å:

- Start en trygghetsalarm hvis du har en kompatibel Doro-smarttelefon som støtter **Response by Doro**. Se *Trygghetsknapp*, s.20.
- Start **Finn min** for å finne smarttelefonen din. Fungerer på alle smarttelefoner som ikke støtter Response by Doro.

## Klokkemeny

Hvis skjermen ikke er tent, trykker du på **Meny-knappen** for å aktivere den.



### Trening



Når urskiven vises, trykker du på **Meny-knappen** for å åpne menyen.

Trykk på displayet for **Trening**-modus  
Sveip opp ▲ eller ned ▼ for andre menyalternativer.




**Merk!** Det anbefales å starte en øvelse fra appen i stedet for å aktivere posisjonssporing. Se *Trening-fanen*, s.16.

Sveip opp ▲ eller ned for å ▼ velge trening.

### Gange



Trykk på skjermen for å starte en **Gange**-øvelse.  
Øvelsen starter automatisk etter 3 sekunder.

- Sveip opp ▲ eller ned ▼ for andre treningsdata.
- Trykk på **Meny-knappen** for å sette treningsregistreringen på pause.
- Trykk på **Meny-knappen** igjen eller trykk  for å gjenoppta.
- Trykk på  for å stoppe treningen.
- Trykk på  for å avslutte treningen.

### Løping



Trykk på skjermen for å starte en **Løping**-øvelse. Øvelsen starter automatisk etter 3 sekunder.  
Sveip opp ▲ eller ned ▼ for andre treningsdata.

### Sykling



Trykk på skjermen for å starte en **Sykling**-øvelse.  
Øvelsen starter automatisk etter 3 sekunder.

### Trening



Trykk på skjermen for å starte en **Trening**-øvelse.  
Øvelsen starter automatisk etter 3 sekunder.

## Aktivitet



Trykk for å vise daglige helsedata, **Aktivitet**. Sveip til høyre ► for å vise:

- **Skrutt** gått i løpet av dagen.
- **Avstand:** tilbakelagt i løpet av dagen.
- **Kalorier** forbrant i løpet av dagen.

## Hjerte- frekvens



Trykk for å måle gjeldende **Hjertefrekvens**. Sveip til høyre ► for å vise høyeste og laveste puls i løpet av dagen.

**Merk!** Klokken støtter kontinuerlig pulsmåling og kontroll av hjertefrekvensdata gjennom dagen. Du kan slå denne funksjonen på eller av i app-innstillingene.

## Søvn



Trykk for å vise søvndataene dine, **Søvn**. Dataene kan vise søvnkvaliteten din.

**Merk!** Klokken kan bare registrere søvndata hvis du har den på mens du sover.

## Blodok- sygen



Trykk for å måle det gjeldende oksygenmetningsnivået i blodet, **Blodoksygen**.

Blodoksygen er et mål på mengden oksygen i proteinet (hemoglobin) i de røde blodcellene. Kroppen din trenger et visst oksygenivå (over 90 %) som sirkulerer i blodet for å fungere riktig.

## Finn min



## Innstillinger



Trykk for å finne telefonen din, **Finn min**.

Trykk ► for å starte ringing/vibrasjon på telefonen.

Trykk X for å stoppe.

Trykk for å stille inn klokken **Innstillinger**.

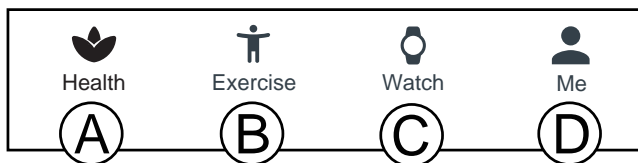
Trykk for å justere følgende:

- **Bakgrunnsbelysning** for å angi hvor mange sekunder skjermen skal lyse.
- **Lysstyrke** for å stille inn lysstyrken på skjermen. Nivå 2 er for normale forhold.
- **Urskive** for å velge urskive. Velg en urskive ved å sveipe til venstre ◀ eller høyre ▶. Trykk på skjermen for å velge urskiven som vises.
- **Tilbakestill klokken** for å gjenopprette klokken fabrikkinnstillinger. Dette kan du bruke hvis du vil koble til en annen telefon. Alle brukerdata i klokken blir slettet. Trykk ✓ for å bekrefte. Klokken må parkobles med Doro Companion-appen på nytt. Klokken kan også slettes fra Doro Companion-appen.
- **Slå av klokken** for å slå av klokken. Dette kan være nyttig for å spare strøm hvis du ikke har tenkt å bruke klokken hver dag.
- **Info** for å se klokken programvareversjon og MAC-adresse.

## Telefon-appen, DoroCompanion

### App-meny

Doro Companion-appen er nå konfigurert og klar til bruk. Appen er delt inn i 4 faner.

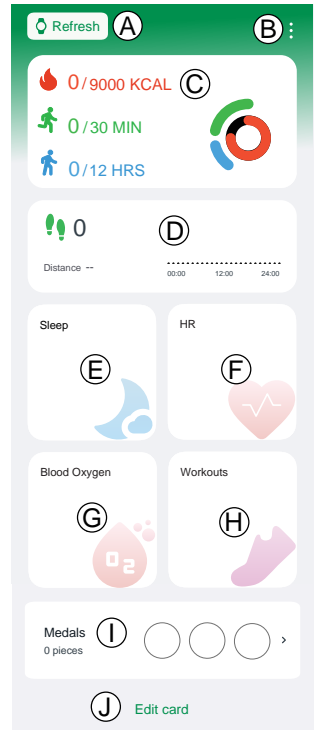


- A. **Helse** viser dine daglige aktiviteter, helsedata, aktivitetsøvelser og fullførte aktivitetsmål.
- B. **Trening** for å velge og starte en aktivitetsøvelse.
- C. **Klokke** for å administrere klokkeinnstillinger og helsepåminnelser.
- D. **Jeg** viser dine personlige opplysninger og hjelpeinformasjon.



## Helse-fanen

- A. **Oppdater**-knapp for å oppdatere data til/ fra klokken.
- B. Trykk for å legge til flere klokker.
- C. Daglige aktivitetsdata. Trykk for å se mer detaljerte data i andre tidsrom.
- D. Data om daglige skritt. Trykk for å se mer detaljerte data i andre tidsrom.
- E. **Søvn**: registrerte søvndata. Dataene kan vise søvnkvaliteten din.  
**Merk!** Klokken kan bare registrere søvndata hvis du har den på mens du sover.
- F. **Puls**: registrerte hjertefrekvensdata. Dataene kan vise endringer i hjertefrekvensen, avhengig av aktivitet. Trykk for å se mer detaljerte data.
- G. **Blodoksygen**: data om registrert oksygenmetning i blodet. Trykk for å se mer detaljerte data.
- H. **Treningsøkter**: registrerte aktiviteter. Trykk for å se mer detaljerte data.
- I. **Medaljer**, se medaljene dine når du når målene dine. Se **Meg** → **Innstillinger** → **Mine mål** på *Jeg-fanen*, s.19.
- J. **Rediger kort** for å legge til, fjerne eller endre rekkefølgen på helsekortene som vises.



## Trening-fanen

**Merk!** For å tillate posisjonssporing anbefaler vi at du starter en øvelse fra appen i stedet for klokken.

Telefonen må bæres under hele øvelsen for å sikre kontinuerlig posisjonssporing.

A. Velg type øvelse:

- **Gange**
- **Løping**
- **Sykling**




B. Kontroller at GPS-signalet (posisjon) motas hvis det er en utendørsaktivitet, og du ønsker å kunne se bevegelsene dine etterpå.

C. Justere innstillingene for øvelsen:

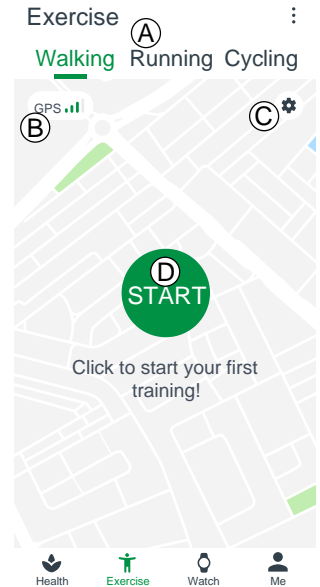
**Merk!** Dette er ikke nødvendig å stille inn for hver øvelse, siden innstillingene huskes til neste trening.

- **Treningsmål** for å sette spesifikke aktivitetsmål.
- **Lydvarsling** som skal varsles når et avstandsintervall er nådd.
- **Pulssone** for å stille inn pulssone, som også kan gi et varsel hvis/når pulsen blir for høy.

D. Trykk **Start** for å starte treningen. Treningsdata vises både i appen og på klokken.

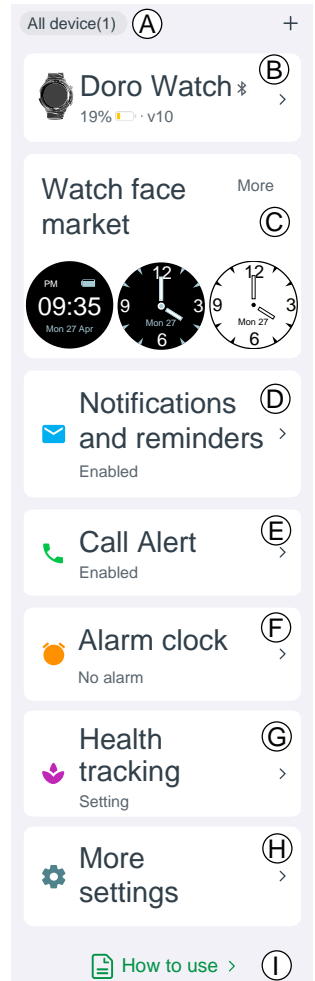
-  for å sette øvelsen på pause.
-  for å gjenoppta øvelsen.
-  for å stoppe øvelsen.
- **Avslutt** for å avslutte øvelsen.

Treningsdata kan gjennomgås i **Treningsøkter**, se *Helse-fanen*, s.15.



## Klokke-fanen

- A. Velg klokken som vises. Dette er bare mulig hvis du har mer enn én tilkoblet klokke.
- B. Trykk på klokken:
- **Oppgradering av enhet** for å se om det finnes en tilgjengelig oppgradering til klokken. Du blir varslet hvis en oppgradering er tilgjengelig. Vi anbefaler alltid at du utfører oppgraderingen.
  - **Info** for å se detaljert informasjon om klokken.
  - **Start enheten på nytt** for å starte klokken på nytt hvis den skulle slutte å fungere. Bekreft med **OK**
  - **Slett enhet**: All informasjon på enheten slettes, enheten kobles fra telefonen, og fabrikkinnstillingene gjenopprettes. Bekreft med **OK**.
- C. Se tilgjengelige urskiver. Trykk på den valgte urskiven for å installere. Trykk **Mer** for å se flere tilgjengelige urskiver på nettet.
- D. **Varsler og påminnelser** for å stille inn hva slags varsler som skal være tillatt på klokken. Trykk **Lagre** og velg Doro Companion for å kontrollere at varsler til klokken er tillatt.
- E. **Anropsvarsel** for å tillate varsling om innkommende anrop på klokken. Trykk **3 sekunder forsinkelse** for å forsinke anropsvarselet.
- F. **Alarmklokke** for å vise og stille inn alarmen på både telefonen og klokken. Trykk på **+** / **Legg til en alarm** for å legge til en alarm. Opp til 10 alarmer kan legges til. Still inn tidspunktet for alarmen og om den skal gjentas. Du kan også angi et navn på en alarm.
- G. **Helsesporing** for å stille inn:



- **Puls** for å stille inn om pulsen skal måles kontinuerlig når du har klokken på, og hvor ofte den skal måles. Hjerterefrekvensen din måles i sanntid under trening, uavhengig av denne innstillingen.
- Trykk **Bevegelse** for å stille inn påminnelse om å gå rundt. I den angitte påminnelsesperioden får du en påminnelse om å reise deg opp og gå det 50. minuttet hver time hvis du ikke har nådd ønsket antall skritt per time.

#### H. Flere innstillinger for å stille inn:

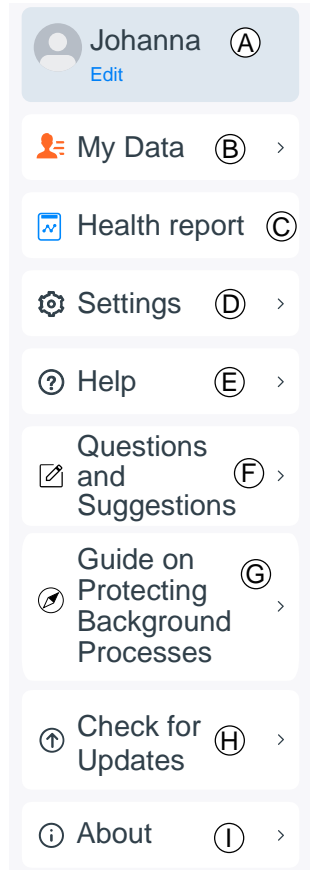
- **Ikke forstyr-modus** når alternativet er aktivert, vil ikke klokken varsle med varsler, og skjermen aktiveres ikke når du løfter håndleddet. **Ikke forstyr-modus** må aktiveres med en angitt tidsperiode.
- **Løft håndleddet for å slå på skjermen** når dette alternativet er aktivert, tennes skjermen på klokken automatisk når du løfter hånden.
- **Skjermens lysstyrke** for å stille inn lysstyrken på klokkeskjermen.
- **Snarveier** for å legge til, fjerne eller endre rekkefølgen på helsekortene når du sveiper til venstre ◀ eller høyre ▶ på startskjerm-bildet på klokken.
- **Enhetspråk** for å stille inn klokkespråk. Vanligvis vil klokken følge systemspråket som er stilt inn på telefonen.

#### I. Veiledning for å få mer hjelp med klokken og Doro Companion-appen.

## Jeg-fanen

I fanen Jeg kan du angi personlige opplysninger. Personlige opplysninger er et viktig grunnlag for måling av hjerterytme, kaloriforbruk, skrittlengde, tempo og andre data.

- A. Kallenavnet du valgte under oppsettet, vises.  
Trykk **Endre** for å endre personlige opplysninger.
- B. **Mine data** for å se samlede aktivitets-, helse- og treningsdata.
- C. **Helserapport** for å vise din ukentlige helserapport.
- D. **Innstillinger** for å stille inn:
- **Mine mål** for å sette deg mål for skritt og vekt.
  - **Innstillinger** for å angi preferanser for enheter, første ukedag og klokkeslettformat.
  - **Tøm bufferen** for å slette midlertidig lagrede data og frigjøre minne på telefonen.
- E. **Hjelp** for å få mer hjelp med klokken og Doro Companion-appen.
- F. **Spørsmål og forslag** for å sende spørsmål til Doro eller foreslå forbedringer.



- G. **Veiledning til beskyttelse av bakgrunnsprosesser** for å få hjelp med noen innstillinger for Android, for å sikre at du kan bruke alle funksjonene på klokken.
- H. **Se etter oppdateringer** for å kontrollere om det finnes en nyere versjon av appen. Du blir varslet hvis en oppgradering er tilgjengelig. Vi anbefaler alltid at du utfører oppgraderingen.
- I. **Info** for å se app-versjon og godkjente avtaler. Du kan også trekke tilbake samtykket til avtalen, noe som betyr at appen slutter å fungere.

## Trygghetsknapp

Doro Watch kan også parkobles med en Doro smarttelefon (Android 10.0 og nyere) for å gi brukeren og pårørende mer trygghet. Når den er parkoblet, fungerer den nedre knappen akkurat som hjelpeknappen på smarttelefonen, og aktiverer Response by Doro-appen for å varsle klarerte kontakter om at det er behov for hjelp.

Hold inne den nedre knappen i 3 sekunder for å starte en alarm.

**Merk!** Response by Doro må være satt opp på en kompatibel Doro-smarttelefon (Android 10.0 og nyere) for at dette skal fungere.

Telefonen og klokken må også være innenfor rekkevidden til den trådløse Bluetooth-kommunikasjonen mellom enhetene. Dette er normalt 5–10 meter i samme rom.

## Annet

### Pleie og vedlikehold

Dette apparatet er et teknisk avansert produkt som må behandles med omtanke. Misbruk kan føre til at garantien blir ugyldig.

- Vanntetthet: Apparatet er ikke egnet for dykking, svømming i sjø eller badstue. Den er egnet for svømmebasseng, dusj (kaldt vann) og svømming på grunt vann.
- Apparatet må ikke oppbevares eller brukes på steder med mye støv eller skitt.
- Unngå å oppbevare enheten på kalde steder.
- Unngå å miste enheten i bakken. Unngå også å utsette det for støt eller rystelser. Hvis den håndteres uforsiktig, kan kretsene og finmekanikken bli ødelagt.
- Ikke bruk sterke kjemikalier til å rengjøre enheten.

Rådene over gjelder enheten, batteriet og annet tilbehør. Kontakt forhandleren hvis enheten ikke fungerer som den skal. Husk å ta med kvitteringen eller fakturaen.

### Riktig kassering av produktet



(Elektrisk og elektronisk avfall)  
(Gjelder i land med egne retursystemer)

Merkingen på produktet, tilbehøret eller bruksanvisningen indikerer at produktet og det elektroniske tilbehøret (f.eks. lader, hodetelefoner, USB-kabel) ikke skal kastes i husholdningsavfallet. For å forebygge mulig skade på miljøet eller menneskers helse som følge av ukontrollert kassering skal disse gjenstandene skilles fra andre typer avfall og gjenvinnes

for å fremme bæredyktig gjenbruk av materialressurser. Private brukere kan kontakte forhandleren de kjøpte produktet av, eller lokale myndigheter for å få informasjon om hvor og hvordan gjenstandene kan leveres til gjenvinning på en trygg måte. Profesjonelle brukere kan kontakte leverandøren for å undersøke betingelsene i kjøpskontrakten. Dette produktet og det elektroniske tilbehøret skal ikke blandes med annet næringsavfall ved kassering. Dette produktet samsvarer med RoHS-direktivet.

## Riktig kassering av batteriene i dette produktet



(Gjelder i land med egne retursystemer)

Merkingen på batteriet, bruksanvisningen eller emballasjen angir at batteriet i produktet ikke skal kastes i husholdningsavfallet. Der symbolene Hg, Cd eller Pb er brukt, indikerer de at batteriet inneholder kvikksølv, kadmium eller bly over referansnivåene i EF-direktivet 2006/66. Hvis batteriene ikke kasseres på riktig måte, kan disse stoffene forårsake skade på menneskers helse eller på miljøet.

For å beskytte naturressurser og fremme gjenbruk av materialer skal batteriene skilles fra andre typer avfall og gjenvinnes gjennom det lokale, kostnadsfrie retursystemet for batterier.

## EU-samsvarserklæring

Doro erklærer med dette at radioutstyret av type DWO-0420 (Doro Watch) samsvarer med følgende direktiver: 2014/53/EU og 2011/65/EU inkludert delegert direktiv (EU) 2015/863 om endring av vedlegg II. Den fullstendige teksten i EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på følgende internettadresse: [www.doro.com/dofc](http://www.doro.com/dofc).

## Miljødesignerklæring, energieffektivitet for ekstern strømforsyning

Doro erklærer med dette at den eksterne strømforingen til denne enheten er i overensstemmelse med kommisjonsforordning (EU) 2019/1782 om fastsettelse av krav til miljøvennlig utforming av eksterne strømkilder i henhold til europaparlaments- og rådsdirektiv 2009/125/EF.

Fullstendig informasjon om kravene til miljøvennlig utforming er tilgjengelig på følgende internettadresse: [www.doro.com/ecodesign](http://www.doro.com/ecodesign)

## Spesifikasjoner

Bluetooth (MHz): 5.0, (2402 - 2480)

Mål

Høyde: 13 mm

Diameter: 45 mm

Vekt: 45 g (inkludert batteri)

Batteri: 3.8 V / 300 mAh Li-Polymer-batteri

---

---

Skjermstørrelse:	1.28"
Lading:	5 V, maksimum 2 A
Ladetid	Ca. 2 timer
Batterilevetid:	Ca. 8 dager
Vanntetthet:	Beskyttet mot vann (IP68)
Omgivelsestemperatur ved bruk:	Min.: 0° C (32° F) Maks.: 60° C (140° F)





DWO-0420 (Doro Watch) (1011)

Norwegian

Version 2.0

©2022 Doro AB. All rights reserved.

[www.doro.com](http://www.doro.com)



REV 21265 – STR